

# Dirección Nacional de Centros de Educación y Nutrición y de Centros Infantiles de Atención Integral (CEN-CINAI)

Dirige sus servicios a niños y niñas, mujeres embarazadas o en periodo de lactancia y adolescentes madres, que viven en condición de pobreza o riesgo social, para contribuir a proteger y mejorar su estado de salud mediante servicios de protección infantil, nutrición y promoción del crecimiento y desarrollo infantil.



## Atención y protección infantil

atención integral para la protección y cuidado diario de niñas y niños, en horario diurno o nocturno, en un entorno seguro y estimulante para propiciar el óptimo crecimiento y desarrollo.



## Nutrición preventiva

actividades para la promoción de una alimentación saludable mediante comidas servidas diarias o bien, distribución mensual de alimentos y leche para consumo en el hogar, acompañado de educación nutricional, para prevenir la malnutrición y promover una vida saludable.



## Promoción del crecimiento y desarrollo

valoraciones del crecimiento y desarrollo infantil, atención interdisciplinaria y educación al grupo familiar en salud, nutrición, crianza y socialización de sus hijos e hijas.

## Adolescentes madres

CEN-CINAI le ofrece:

Comidas servidas y en trega de leche

para apoyar el crecimiento y desarrollo de ella y de su hijo o hija

• Sesiones educativas en horario diferenciado en temas de:

Salud, alimentación y nutrición para ella, su hijo o hija y lactancia materna.

Apoyo en la tarea de crianza, crecimiento y desarrollo infantil.

Habilidades para la vida, Proyecto de vida y Salud Sexual y Reproductiva.

## Referencia

a otras instituciones y seguimiento de casos para brindar protección, promover una salud adecuada y la continuidad educativa.

Asiste al CEN-CINAI más cercano en tu comunidad y consulta sobre los servicios que se ofrecen.

[www.cen-cinai.go.cr](http://www.cen-cinai.go.cr)  
Tel.: 22576648

