



Dirección Nacional de Centros de
Educación y Nutrición y de Centros
Infantiles de Atención Integral



GUÍA PARA EL MANEJO DE EMERGENCIAS DE ODONTOLOGIA EN UN CEN CINAI CÓDIGO PS.DN.UNAT.AID.ODONT.G.01.02

MINISTERIO DE SALUD DE COSTA RICA
DIRECCIÓN DE CEN CINAI
UNIDAD DE NORMALIZACIÓN Y ASISTENCIA TÉCNICA



ELABORADO POR:
DRA. GRETTEL MOLINA CARVAJAL
ODONTÓLOGA
DICIEMBRE, 2012

		MINISTERIO DE SALUD DE COSTA RICA DIRECCIÓN CEN CINAI	PÁGINA 2 DE 10
			FECHA DE EMISIÓN: DICIEMBRE 2012
Guía	Manejo de emergencias de odontología en un CEN-CINAI		CÓDIGO: PS.DN.UNAT.AID.ODONT.N.01.02

Tabla de contenido

	PAG.
1. Justificación:.....	3
2. Objetivo:.....	3
3. Prevención de accidentes que pueden lesionar la boca y los dientes:.....	3
4. Principales emergencia dentales y su tratamiento primario.....	6
4.1. Dolor en las piezas dentales.....	7
4.2. Pérdida de piezas dentales por traumatismos o golpes.....	8
4.3. Piezas dentales fracturadas.....	9
4.4. Objetos atascados entre las piezas dentales.....	10
4.5. Labios, lengua o encía laceradas, punzada o mordidas.....	10
5. REFERENCIA DE CASOS ESPECIALES EN ODONTOLOGIA.....	12
6. REFERENCIA DE PACIENTES PARA ODONTOLOGÍA.....	13
Tabla 1. Como prevenir accidentes o lesiones en boca y dientes.....	4

	MINISTERIO DE SALUD DE COSTA RICA DIRECCIÓN CEN CINAI	PÁGINA 3 DE 10
		FECHA DE EMISIÓN: DICIEMBRE 2012
Guía	Manejo de emergencias de odontología en un CEN-CINAI	CÓDIGO: PS.DN.UNAT.AID.ODONT.N.01.02

1. Introducción

A menudo nos encontramos en los establecimientos con situaciones de emergencia en salud oral, debido principalmente a accidentes que pueden ocurrir en el diario quehacer de una institución donde se labora con niños. Se detalla a continuación una guía básica de cómo manejar cada situación de acuerdo a su complejidad.

2. Objetivo

Brindar a los funcionarios, padres de familia y comunidad en general un instrumento de manejo primario de las emergencias en salud oral.

3. Indicaciones para la Prevención de accidentes que pueden lesionar la boca y los dientes


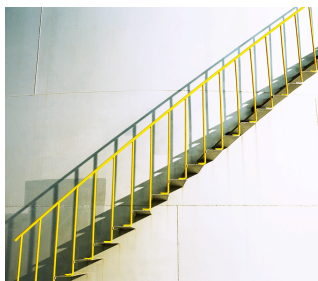

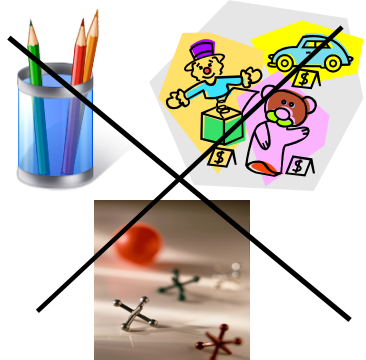
Como todos sabemos, la mayoría de las veces los accidentes se pueden prevenir y el caso de la salud oral no es la excepción.




Generalmente, la parte de la boca que más se afecta en los accidentes, son los dientes anteriores superiores (incisivos), así como la encía la lengua y los labios. Los accidentes más comunes son: choque entre compañeros, caída abrupta hacia adelante, caídas en bicicleta, juegos, empujones al jugar, deportes, y otros.

El área de molares, premolares y encía que los rodea, se ve afectada con menos frecuencia en los accidentes, pero los malos hábitos como morder los lápices, juguetes, hielo, cáscaras de nueces o semillas muy duras, pueden provocar fractura de las cúspides de las piezas dentales, lesiones erosivas o punzantes en la encía lengua o piso de la boca.

La Tabla 1, incluye un instrumento de ayuda importante en la prevención de accidentes, identifique en su área de trabajo los sitios peligrosos y participe a sus niños de la importancia de respetar estos consejos.

Tabla 1. Como prevenir accidentes o lesiones en boca y dientes.

Causa	Prevención	Posible Área de Peligro en mi establecimiento.
Golpear/Empujar	Incentive a los niños a considerarse mutuamente y gentilmente recordarles que deben esperar su turno cuando sea necesario.	
Caerse de las Escaleras	Recordarle al niño que debe utilizar el pasamano. Debe cerciorarse de que el niño no camine apresurado.	
Caerse de las bicicletas y de los equipos de juego	Debe repetir las reglas de seguridad Enseñar el uso adecuado del equipo Debe cerciorarse de que el equipo sea apropiado para la edad del niño y no tenga defectos de fabricación	
Correr con objetos en la boca	Hacer una lista de las cosas que únicamente puede llevar a su boca y las que no, hacer ilustraciones y colocarlo en un lugar visible para el niño.	

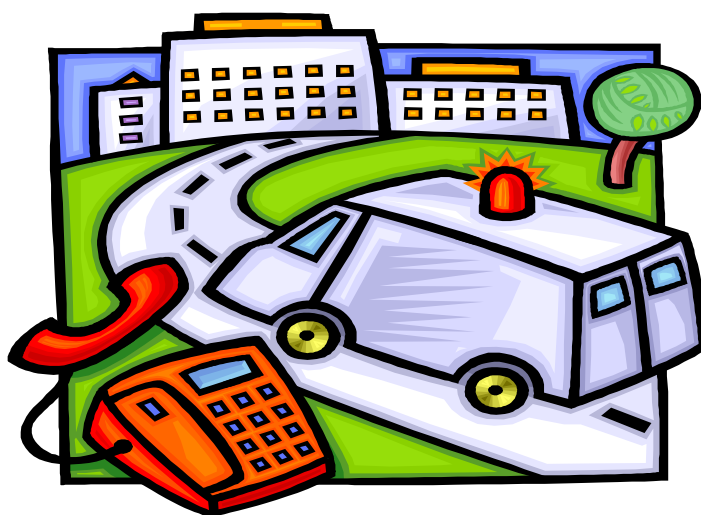
Caerse/tropezarse	<p>Debe recordarle al niño que debe caminar y no correr Recoger los juguetes, materiales o líquidos que se hayan derramado</p>	
Accidentes automovilísticos (en cuanto se detiene)	<p>Incentivar siempre el uso del cinturón de seguridad</p>	
Morder objetos duros	<p>Hacer una lista de las cosas que no debe morder: semillas duras, lápices, tapas, juguetes. Permitir que el niño agregue objetos a la lista según lo crea pertinente.</p>	

Tomado de: www.colgatecentralamerica.com, accesado en Setiembre 2010.

	MINISTERIO DE SALUD DE COSTA RICA DIRECCIÓN CEN CINAI	PÁGINA 6 DE 10
		FECHA DE EMISIÓN: DICIEMBRE 2012
Guía	Manejo de emergencias de odontología en un CEN-CINAI	CÓDIGO: PS.DN.UNAT.AID.ODONT.N.01.02

4. Tratamiento primario de las Principales emergencias dentales.

Según la Organización Mundial de la Salud (O.M.S.) la definición de Urgencia o emergencia es "la aparición fortuita (imprevisto o inesperado) en cualquier lugar o actividad de un problema de causa diversa y gravedad variable que genera la conciencia de una necesidad inminente de atención por parte del sujeto que lo sufre o de su familia".



Partiendo de esta definición, se supone que cualquier emergencia debe de ser tratada de inmediato por el profesional respectivo, específicamente en nuestro caso por el odontólogo, sin embargo, este protocolo pretende guiar una atención primaria del accidente en el lugar de su ocurrencia, ya sea en el CEN-CINAI o casa.

Dentro de las principales emergencias en odontología, se pueden mencionar:

4.1. Indicaciones para tratar el dolor en las piezas dentales:

El dolor en la dentadura puede producirse por caries profundas, que dificultan la masticación y la digestión de los alimentos, lo más aconsejable es:

- Lavar con agua tibia la boca del paciente, pidiendo que se enjuague tres veces.
- Observar cual pieza dental tiene un agujero o cavidad.
- Usar hilo dental para retirar residuos de comida u otros.
- Si hay inflamación colocar compresas frías en la parte externa de la cara.
- No se debe aplicar aspirina directamente en la pieza dental que duele, pues puede ser alérgico o producirle quemaduras en los tejidos blandos.
- Llenar el instrumento de "REFERENCIA DE USUARIOS DE CEN-CINAI A ODONTOLOGÍA".

	MINISTERIO DE SALUD DE COSTA RICA DIRECCIÓN CEN CINAI	PÁGINA 7 DE 10
		FECHA DE EMISIÓN: DICIEMBRE 2012
Guía	Manejo de emergencias de odontología en un CEN-CINAI	CÓDIGO: PS.DN.UNAT.AID.ODONT.N.01.02

- Comunicar al padre de familia o encargado la condición de su hijo.
- Dar seguimiento a la atención de la referencia y contra-referencia del niño.



Figura 1. Caries dental

4.2. Indicaciones para atender la pérdida de piezas dentales por traumatismos o golpes.

- Mantenga la calma, coloque la cabeza del niño hacia delante, pídale que escupa que no trague, lave con agua tibia la boca del paciente, pidiendo que se enjuague tres veces.
- Si el paciente tiene sangrado, con una gasa estéril ejerza presión sobre la herida durante 5 minutos, si persiste el sangrado presione hasta que el niño reciba atención profesional.
- Cuando son piezas temporales, y se ha dado la salida parcial de una pieza de su alveolo, debe realizarse una extracción de inmediato, debido al peligro de que el niño se trague la pieza dental.¹
- Las piezas permanentes² cuando se avulsionan³ de su alveolo no se deben lavar, limpiar, ni raspar, se debe transportar lo más rápido posible (½ hora máximo) en LECHE COMÚN, SUERO FISIOLÓGICO, AGUA DE SAL O EN AGUA EMBOTELLADA.

¹ Protocolo de atención de traumatismos en la dentición temporal. Dra. Ileana Castro Delgado, especialista en odontopediatría. Semanario Presidente 2010.

² Los cuatro incisivos superiores e inferiores pueden estar presentes desde los 5 años y seis meses hasta los 7 años.

³ La avulsión dental es la expulsión de un diente por una causa traumática como: una caída en bicicleta, un tropiezo o empujón, como consecuencia de juegos violentos o la práctica de deportes sin protector bucal. avulsión puede ocurrir tanto en los dientes temporarios como en los permanentes. La diferencia es el tratamiento, ya que los temporales no se reimplantan.

	MINISTERIO DE SALUD DE COSTA RICA DIRECCIÓN CEN CINAI	PÁGINA 8 DE 10
		FECHA DE EMISIÓN: DICIEMBRE 2012
Guía	Manejo de emergencias de odontología en un CEN-CINAI	CÓDIGO: PS.DN.UNAT.AID.ODONT.N.01.02



Figura 2. Avulsión dental.

- Consultar al profesional en odontología dentro de los 30 minutos posteriores al accidente.
- Llenar el instrumento de “REFERENCIA DE USUARIOS DE CEN-CINAI A ODONTOLOGÍA”.
- Comunicar al padre de familia o encargado la condición de su hijo.
- Dar seguimiento a la atención de la referencia y contra-referencia del niño.

4.3. Indicaciones para piezas dentales fracturadas.

- Lavar con agua tibia la boca del paciente, pidiendo que se enjuague tres veces.
- Colocar compresas frías en la parte externa de la cara, en la zona del diente lastimado.⁴
- Consultar al dentista de inmediato.
- Llenar el instrumento de “REFERENCIA DE USUARIOS DE CEN-CINAI A ODONTOLOGÍA”.
- Comunicar al padre de familia o encargado la condición de su hijo.
- Dar seguimiento a la referencia y contra-referencia del niño.



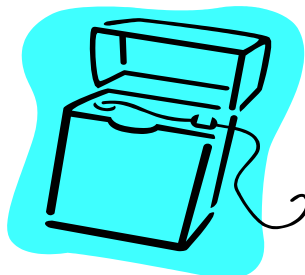
Figura 3. Fractura Dental

⁴ Programa Global de Educación Oral . Cuidados Básicos de Higiene Oral. Emergencias. Colgate Central América. 2010.

	MINISTERIO DE SALUD DE COSTA RICA DIRECCIÓN CEN CINAI	PÁGINA 9 DE 10
		FECHA DE EMISIÓN: DICIEMBRE 2012
Guía	Manejo de emergencias de odontología en un CEN-CINAI	CÓDIGO: PS.DN.UNAT.AID.ODONT.N.01.02

4.4. Indicaciones para retirar objetos atascados entre las piezas dentales.

- Tratar de retirar el objeto con hilo dental, desplazándolo suavemente entre los dientes.



- Si no se puede retirar, busque ayuda del odontólogo de inmediato.
- No trate de retirar el objeto con instrumentos filosos o con punta.

4.5. Indicaciones para atender labios, lengua o encía laceradas, punzada o mordidas.

- Si el paciente tiene sangrado, con una gasa estéril ejerza presión sobre la herida durante 5 minutos, si persiste el sangrado presione hasta que el niño reciba atención profesional.
- Colocar compresas frías en la parte externa de la cara o en la zona lastimada.
- Si continúa la hemorragia, acudir al odontólogo o al servicio de emergencias del hospital más cercano.

5. REFERENCIA DE CASOS ESPECIALES EN ODONTOLOGÍA:⁵

- 5.1. Los niños menores de **dos años** con, caries rampantes (caries en todos los dientes), abscesos orales (postemas), caries generalizada, labio leporino y paladar hendido, malformaciones dentales, golpes y/o fracturas de dientes u otros problemas orales severos, deberán ser referidos al Servicio de Odontología del Hospital Nacional de Niños. Llenar el instrumento de “REFERENCIA DE USUARIOS DE CEN-CINAI A ODONTOLOGÍA”.
- 5.2. Los niños hasta los **doce años** con problemas de salud importantes como: cardiopatías (enfermedades del corazón), neoplasias (cáncer), discrasias sanguíneas (enfermedades de la sangre), retardo mental, autismo, con discapacidad física, problemas de aprendizaje severos, sordos o ciegos, también serán referidos al Servicio de Odontología del Hospital Nacional de Niños, Llenar el instrumento de “REFERENCIA DE USUARIOS DE CEN-CINAI A ODONTOLOGÍA”.
- 5.3. Los demás niños que requieran de un tratamiento se referirán al nivel que corresponda en la CCSS, utilizando el instrumento de “REFERENCIA DE USUARIOS DE CEN-CINAI A ODONTOLOGÍA”.

⁵ Entrevista con Dr. Carlo Donato y Dra. Gabriela Sáenz P. Servicio de Odontología. Hospital Nacional de Niños, San José, 2008.

	MINISTERIO DE SALUD DE COSTA RICA DIRECCIÓN CEN CINAI	PÁGINA 10 DE 10
		FECHA DE EMISIÓN: DICIEMBRE 2012
<i>Guía</i>	Manejo de emergencias de odontología en un CEN-CINAI	CÓDIGO: PS.DN.UNAT.AID.ODONT.N.01.02

BIBLIOGRAFÍA

Asociación Colombiana de Facultades de Odontología, “Injurias Traumáticas Dento-Alveolares”. Manizales, Colombia, 1998.

Kruger, Leo et all. Promoción de Salud Bucal. Sao Paulo, Brasil. Editora Artes Médicas. 2000.

Arjona Ortegón, Nereida. Manual de atención integral en salud de l@s niñ@s en el escenario escolar: Componente de Servicios / Nereida Arjona Ortegón, Angela Conejo Jara, María de los Angeles Montoya Saborío-2da edición. San José, C.R.: N.Arjona O. 2004.

Programa Global de Educación Oral. Cuidados Básicos de Higiene Oral. Emergencias. www.colgatecentralamerica.com. 2010.

Castro Delgado Ileana, Odonto-pediatra, Protocolo de atención de traumatismos en la dentición temporal y permanente. Agenda Colegio de Cirujanos Dentistas de Costa Rica, San José, 2010.