

# Lo que necesito saber sobre la **EVALUACIÓN NUTRICIONAL**

En CEN-CINAI se pesa y mide a las niñas y niños de manera frecuente.



Con el uso de gráficas, se obtiene el estado nutricional para saber si el crecimiento es adecuado.



Es una manera sencilla, segura y de fácil aplicación.

## ¿PARA QUÉ SIRVE?



Potenciar el crecimiento óptimo.

Para dar seguimiento al crecimiento.

Brindar una atención oportuna en los primeros años de vida.

Prevenir riesgos en la salud.

**“Crecimiento y desarrollo integral para las niñas y los niños”**

## ¿CÓMO NOS PREPARAMOS PARA PARTICIPAR DE LA EVALUACIÓN?



Explíquelo previamente que le van a pesar y medir, para lo cual se debe quitar los zapatos, el abrigo o chaleco, y que, al terminar, se le regresará sus pertenencias.



Evite que lleve gorras o cualquier accesorio en el cabello, trenza o cola y objetos en los bolsillos de su ropa.

## ¿CÓMO PUEDO COLABORAR EN LA EVALUACIÓN?



Si usted está presente durante las mediciones, la persona funcionaria puede solicitarle colaboración para que la niña o niño se sienta más seguro.

## ¿QUÉ HAGO SI LA NIÑA O NIÑO ESTÁ ENFERMO EL DÍA DE LA CITA?



Si presenta algún síntoma de: diarrea, fiebre, resfríos, vómito, COVID-19 u otro, avise a la persona funcionaria para cambiar la cita.

 Al finalizar la evaluación, la persona funcionaria le explicará el resultado obtenido y le brindará las recomendaciones a seguir.

Si usted requiere un comprobante de asistencia para su trabajo, solicítelo a la persona funcionaria el día que asiste a la cita.



2257-6648



[www.cen-cinai.go.cr](http://www.cen-cinai.go.cr)



Dirección Nacional de CEN CINAI



CEN-CINAI