

La audición

es importante para el buen desarrollo mental y del lenguaje



CUIDADOS GENERALES DEL OÍDO EN LAS NIÑAS Y NIÑOS



Evite lugares donde estén expuestos a sonidos muy fuertes durante un largo tiempo, como conciertos o fiestas populares.



No introduzca objetos o sustancias extrañas en el oído aceites, agua oxigenada, aplicadores u otros objetos.



Se deben utilizar solo productos indicados por profesionales en medicina.



Limpie los oídos con cuidado, solo por fuera utilizando una toalla o gasa limpia, porque son muy delicados y el hecho de que produzcan cera no significa que estén sucios, ya que, la cera tiene una función de protección.



En caso de inflamación, dolor, taponamiento, zumbidos, secreción o algún síntoma relacionado con el oído, es importante llevar a su hija o hijo al EBAIS más cercano.

“Crecimiento y desarrollo integral para las niñas y los niños”

JUEGOS PARA ESTIMULAR LA SALUD AUDITIVA



SU HIJA O HIJO DE 0 A 2 AÑOS PUEDE JUGAR Y APRENDER MEDIANTE LOS SONIDOS



Escuchen música, preferiblemente instrumental para activar la comprensión, concentración, atención, creatividad.



Aprovechar ocasiones tales como el baño, los cambios de pañal, o cualquier otro momento para jugar hablando y cantando.



Nombrar todas las cosas con las que su hija o hijo estén en contacto, y pedirselas por su nombre y así estimular el desarrollo del lenguaje y memoria.



Léale historias o cuente cuentos con diferentes tonos de voz y, realice algún que otro gesto facial.

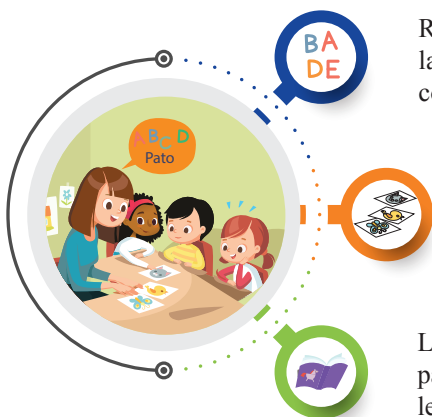


Converse con el bebé para motivar el lenguaje y estimular su oído. Háblele despacio usando una pronunciación clara evitando gritos y ruidos fuertes.



Muéstrele objetos y reproducir el sonido que hacen, por ejemplo, mostrarle el peluche de un perro y hacer el “guau-gau”.

SU HIJA O HIJO DE 2 A 6 AÑOS PUEDE JUGAR Y APRENDER MEDIANTE LOS SONIDOS



Repita con su hija o hijo el sonido de las sílabas y palabras conforme las va conociendo.

Utilice imágenes de animales u objetos sonoros, e imite los sonidos con su hijo o hija.

Léale libros o cuentos que tengan imágenes para el desarrollo del cerebro, memoria y lenguaje.



2257-6648



www.cen-cinai.go.cr



Dirección Nacional de CEN CINAI



CEN-CINAI

Fuente: Documento Resumen investigación bibliográfica TCU Educación para la Salud, Escuela de Tecnologías en Salud de la UCR 2021.

Unidad productora: Dirección Técnica, Unidad de Investigación y Vigilancia del Crecimiento y Desarrollo. 2022

