

Dirección Nacional de
 CEN CINAI, Dirección
 Técnica, Unidad
 Investigación y Vigilancia
 Crecimiento y Desarrollo

Reporte de actividades de CEN-CINAI en la promoción de la salud visual en el marco de la celebración del día mundial de la visión, 2023.

DNCC-DT-UIVCD-REP-013-2023

Octubre, 2023





Reporte actividades de promoción salud visual en la Dirección Nacional de CEN-CINAI, en el marco del día Mundial de la Visión, 2023.

Código: DNCC-DT-UIVCD-REP-013-2023

Fecha: 31-10-2021

Versión: 01

Créditos

©Dirección Nacional de CEN-CINAI, Dirección Técnica. Reporte de actividades de CEN-CINAI en la promoción de la salud visual en el marco de la celebración del día mundial de la visión, 2023. DNCC-DT-UIVCD- REP-013-2023. San José Costa Rica.

Elaboración del reporte:

Ana Cecilia Castillo Vásquez, Unidad de Investigación y Vigilancia del Crecimiento y Desarrollo, Dirección Técnica, Dirección Nacional de CEN-CINAI

Revisado y aprobado por:

Xiomara Molina Retana Directora Técnica, Dirección Nacional de CEN-CINAI

Reconocimiento:

A los equipos de Área Técnica y de Oficina Local por socializar las fotografías de las actividades realizadas en todos los establecimientos CEN-CINAI.

A las personas funcionarias que realizaron actividades de promoción en el marco de la celebración del día mundial de la salud visual 2023.





DIRECCION TÉCNICA-Unidad de Investigación y Vigilancia del Crecimiento y Desarrollo

Reporte actividades de promoción salud visual en la Dirección Nacional de CEN-CINAI, en el marco del día Mundial de la Visión, 2023.

Código: DNCC-DT-UIVCD-REP-013-2023

Fecha: 31-10-2021

Versión: 01

Tabla de contenido

Introducción.....	4
Vigilancia de la salud visual datos claves.	9
Publicaciones en redes sociales.	13
Socialización de material para promoción de la salud visual.....	13
Fotografías de actividades alusivas a la promoción de la salud visual. 16	





Reporte actividades de promoción salud visual en la Dirección Nacional de CEN-CINAI, en el marco del día Mundial de la Visión, 2023.

Código: DNCC-DT-UIVCD-REP-013-2023

Fecha: 31-10-2021

Versión: 01

Introducción

La Dirección Nacional de CEN-CINAI es una dirección adscrita al Ministerio de Salud que cuenta con desconcentración mínima; su oferta programática incluye los servicios de Atención y Protección Infantil, Nutrición Preventiva y Promoción del Crecimiento y Desarrollo.

Según lo dispuesto en el Decreto Ejecutivo 37270-S y Reglamento Orgánico de la Ley 8809 de la Dirección Nacional de CEN-CINAI, sus diversos modelos de atención están dirigidos a niñas y niños menores de 13 años, mujeres en período de lactancia y/o embarazadas en condición de vulnerabilidad socioeconómica. Esta atención se brinda mediante las estrategias intra y extramuros con las siguientes modalidades de atención:

Figura 1. Resumen de las modalidades de atención de CEN-CINAI





Reporte actividades de promoción salud visual en la Dirección Nacional de CEN-CINAI, en el marco del día Mundial de la Visión, 2023.

Código: DNCC-DT-UIVCD-REP-013-2023

Fecha: 31-10-2021

Versión: 01

La Dirección Nacional de CEN-CINAI, se encuentra estructurada territorial y administrativamente en 9 Direcciones Regionales, las cuales se subdividen en unidades organizativas locales, denominadas Oficinas Locales, en el país actualmente se encuentran conformadas 41 de estas Oficinas Locales, en ambas instancias laboran profesionales de diferentes disciplinas tales como nutrición, terapia física o

de lenguaje, psicología y docencia. Cada una de estas oficinas locales tiene a su cargo establecimientos en los cuales se brindan los servicios. Se cuenta con varios tipos de establecimientos en todo el territorio nacional, los cuales se describen a continuación:

CEN: Centros de Educación y Nutrición, este servicio brinda atención en horario diurno, nocturno o mixto. Por cada 50 niñas o niños se cuenta con una persona (ASSC2) que brinda la Atención Integral de Infantes, y con una persona Trabajadora Auxiliar. Además, una persona funcionaria Asistente de Salud del Servicio Civil 3 (ASSC3) que realiza labores técnico operativas coadyuvando a la provisión de servicios.

CINAI: Centros Infantiles de Nutrición y Atención Integral. Este servicio por sus particularidades cuenta con una mayor cantidad de personal. Se cuenta con una persona profesional con especialidad en Atención Integral de Infantes quien funge como encargada de este tipo de establecimiento, quien, además, realiza labores relacionadas con la implementación del servicio de atención preescolar.

CENCE: Centro de Educación y Nutrición con Comedor Escolar, tiene un funcionamiento descrito anteriormente en el CEN, en el que, además, se brinda el servicio de alimentación a niñas y niños en edad escolar (menores de 13 años) en las zonas en las que los centros educativos de educación primaria no cuentan con comedor escolar.

CD: Centros de Distribución, son los espacios en la comunidad donde se brindan las estrategias





DIRECCION TÉCNICA-Unidad de Investigación y Vigilancia del Crecimiento y Desarrollo

Reporte actividades de promoción salud visual en la Dirección Nacional de CEN-CINAI, en el marco del día Mundial de la Visión, 2023.

Código: DNCC-DT-UIVCD-REP-013-2023

Fecha: 31-10-2021

Versión: 01

de atención extramuros y entrega de paquetes de alimentos (DAF) y Leche, acompañado de sesiones para la promoción del crecimiento y desarrollo a niñas, niños y grupo familiar.

La Unidad de Investigación y Vigilancia del Crecimiento y Desarrollo (UIVCD) implementó el Sistema de Vigilancia del Estado Nutricional, Desarrollo Infantil y Salud (SISVENDIS) con el objetivo de proporcionar información veraz, continua, sistematizada y oportuna sobre la vigilancia del estado nutricional, desarrollo infantil y salud, que apoye el análisis y toma de decisiones estratégicas en los tres niveles de gestión.





DIRECCION TÉCNICA-Unidad de Investigación y Vigilancia del Crecimiento y Desarrollo

Reporte actividades de promoción salud visual en la Dirección Nacional de CEN-CINAI, en el marco del día Mundial de la Visión, 2023.

Código: DNCC-DT-UIVCD-REP-013-2023

Fecha: 31-10-2021

Versión: 01

Una de estas pruebas o tamizajes realizados es el de valoración de la agudeza visual. La agudeza visual es el término que se utiliza para expresar la nitidez de visión, que depende de la sensibilidad de la retina del ojo y el funcionamiento normal del nervio óptico, y de las vías y centros nerviosos del cerebro responsables de la visión (Bañón, R. y Solevila, L. 2010). La valoración de la agudeza visual permite la detección en forma temprana algún tipo de problema visual y proceder con la respectiva referencia.

Para el año 2022, se realizaron a un total de 18035 tamizajes a niñas y niños con edad entre 3 y 7 años, presentan un resultado de visión funcional el **95,8% (17299)**, con visión funcional limitada el **3,4 % (615)**, visión subnormal el **0,8% (136)** y con ceguera legal el 0,1% (13).

Además de la vigilancia, en la Dirección Nacional de CEN-CINAI, se llevan a cabo actividades de promoción de la salud visual en el transcurso del año y se brinda educación e información a los grupos familiares sobre este tema.

Así mismo, durante el mes de octubre de cada año en los establecimientos de CEN CINAI, se celebra El Día Mundial de la Audición con diversas actividades dirigidas a las niñas y niños que se atienden en los diferentes servicios, así como a y sus grupos familiares.

Para el año 2023, la celebración del día mundial de la visión se llevan a cabo diversas actividades, a continuación, se presenta la recopilación de los de las actividades y fotografías de las actividades de promoción de la Salud visual en las diferentes direcciones regionales del país.



Vigilancia de la salud visual datos claves



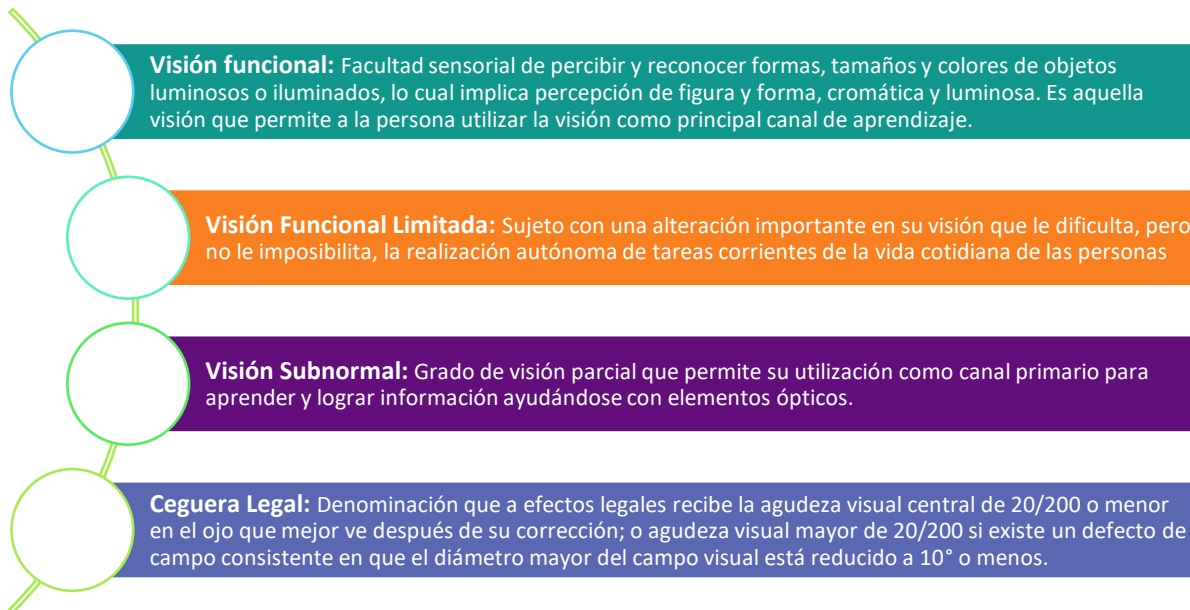


Reporte actividades de promoción salud visual en la Dirección Nacional de CEN-CINAI, en el marco del día Mundial de la Visión, 2023.	Código: DNCC-DT-UIVCD-REP-013-2023	
	Fecha: 31-10-2021	Versión: 01

Vigilancia de la salud visual datos claves.

Como parte del Sistema de Vigilancia del Crecimiento y Desarrollo de la Dirección Nacional de CEN-CINAI, se dispone de una serie de documentos técnicos para la aplicación uniforme de los tamizajes de agudeza visual, y que asegure la calidad del dato, en el anexo 1 se puede apreciar imágenes de este material.

Conforme a la normativa vigente de la Dirección Nacional de CEN-CINAI, se contempla que se realice el tamizaje visual con la cartilla aplicada para agudeza visual a las niñas y niños mayores de 3 y menores de 7 años atendidos en las modalidades de Atención y Protección Infantil (API) y de Comidas Servidas (C.S.). Se excluye la aplicación de este a los clientes del servicio de Distribución de leche para consumo en el hogar, por razones de capacidad de repuesta de la institución, dado que no se cuenta con suficiente recurso humano para aplicarlo. Según el Manual operativo para la evaluación en aplicación del test de agudeza visual elaborado por la Dirección Nacional de CEN-CINAI (MS, UNICEF, Dirección Nacional de CEN-CINAI, 2013), la agudeza visual se clasifica en:





DIRECCION TÉCNICA-Unidad de Investigación y Vigilancia del Crecimiento y Desarrollo

Reporte actividades de promoción salud visual en la Dirección Nacional de CEN-CINAI, en el marco del día Mundial de la Visión, 2023.

Código: DNCC-DT-UIVCD-REP-013-2023

Fecha: 31-10-2021

Versión: 01

Seguidamente se presentan los resultados de este tamizaje para el año 2022:

Cuadro 1. Costa Rica: Cantidad y Porcentaje de valoraciones de agudeza visual de niñas y niños que reciben modalidades intramuros por sexo; según el resultado obtenido; 2022 (n:18035).

Resultado obtenido	Valoraciones de agudeza visual							
	Niñas		Niños		Total		Total	
	Ojo derecho	Ojo izquierdo	Ojo derecho	Ojo izquierdo	Cantidad (OD)	%	Cantidad (OI)	%
Total	9225	9174	8838	8832	18063	100	18006	100
Funcional	8824	8787	8475	8452	17299	95,8	17239	95,7
Funcional Limitada	317	323	298	310	615	3,4	633	3,5
Función Subnormal	79	58	57	62	136	0,8	120	0,7
Ceguera Legal	5	6	8	8	13	0,1	14	0,1

Fuente: DNCC; Costa Rica. Herramienta Excel Datos de Vigilancia: Salud; Crecimiento y Desarrollo Infantil; 2022.

Los resultados por modalidad de atención son los siguientes;

Cuadro 44. Costa Rica: Cantidad de niñas y niños con evaluación de la agudeza visual por resultado obtenido; según modalidad; 2022.

Modalidad	Funcional 6/6 y 6/9		Funcional Limitada 6/12				Visión Subnormal 6/15				Ceguera Legal 6/60				Total Evaluados			
	Ojo Derecho		Ojo Izquierdo		Ojo Derecho		Ojo Izquierdo		Ojo Derecho		Ojo Izquierdo							
	Niñas	Niños	Niñas	Niños	Niñas	Niños	Niñas	Niños	Niñas	Niños	Niñas	Niños	Niñas	Niños	Niñas	Niños		
Total	8824	8475	8787	8452	317	298	323	310	79	57	58	62	5	8	6	8	9225	8838
API	7415	7021	7386	7000	276	267	281	278	69	54	51	58	5	8	6	8	7765	7350
CS	858	854	851	851	21	17	23	19	7	3	4	4	0	0	0	0	886	874
DAF	551	600	550	601	20	14	19	13	3	0	3	0	0	0	0	0	574	614

API: Atención Protección Infantil, CS: Comidas Servidas, DAF: Distribución Alimentos a Familias.

Fuente: DNCC; Costa Rica. Herramienta Excel Datos de Vigilancia: Salud; Crecimiento y Desarrollo Infantil; 2022.





DIRECCION TÉCNICA-Unidad de Investigación y Vigilancia del Crecimiento y Desarrollo

Reporte actividades de promoción salud visual en la Dirección Nacional de CEN-CINAI, en el marco del día Mundial de la Visión, 2023.

Código: DNCC-DT-UIVCD-REP-013-2023

Fecha: 31-10-2021

Versión: 01

En el cuadro 3, se presenta los resultados de la cantidad y porcentaje de evaluaciones con resultados de función limitada, subnormal o ceguera legal, de niñas y niños mayores de 3 años y menores de 7 años, por Dirección Regional.

Cuadro 3. Costa Rica: Cantidad y porcentaje de niñas y niños mayores de 3 años con evaluación de la agudeza visual por resultado obtenido según región; 2022.

Dirección Regional	Total, Evaluados		Funcional		Funcional Limitada		Visión Subnormal		Ceguera Legal	
	Cantidad	%	Cantidad	%	Cantidad	%	Cantidad	%	Cantidad	%
TOTAL	18197	100,0	17385	95,5	646	3,6	149	0,8	17	0,1
Central Sur	3416	18,8	3250	95,1	143	4,2	23	0,7	0	0,0
Huetar Norte	1212	6,7	1162	95,9	39	3,2	10	0,8	1	0,1
Chorotega	2015	11,1	1963	97,4	47	2,3	4	0,2	1	0,0
Huetar Caribe	1799	9,9	1758	97,7	29	1,6	10	0,6	2	0,1
Brunca	1229	6,8	1151	93,7	65	5,3	10	0,8	3	0,2
Central Norte	2452	13,5	2248	91,7	161	6,6	38	1,5	5	0,2
Pacífico Central	1752	9,6	1681	95,9	59	3,4	10	0,6	2	0,1
Central Occidente	1386	7,6	1345	97,0	28	2,0	12	0,9	1	0,1
Central Este	2936	16,1	2827	96,3	75	2,6	32	1,1	2	0,1

Fuente: DNCC; Costa Rica. Herramienta Excel Datos de Vigilancia: Salud; Crecimiento y Desarrollo Infantil; 2022.

Estos resultados se publican anualmente en el Informe *“Datos básicos de población atendida: características socioeconómicas, datos de vigilancia de la salud, crecimiento y desarrollo infantil”*, disponible en el sitio web de CEN-CINAI.

Los casos detectados con problemas son referidos a los EBASIS, Áreas de Salud o instancia respectiva de la Caja Costarricense de Seguro Social (CCSS) para su valoración por parte de un profesional en el área visual, importante de rescatar la necesidad de continuar con la activación y el fortalecimiento del sistema de referencia y contrarreferencia institucional propuesto por el Sistema de Atención Integral e Intersectorial del Desarrollo de la Niñez en Costa Rica (SAIID)



Actividades día mundial visión





DIRECCION TÉCNICA-Unidad de Investigación y Vigilancia del Crecimiento y Desarrollo

Reporte actividades de promoción salud visual en la Dirección Nacional de CEN-CINAI, en el marco del día Mundial de la Visión, 2023.

Código: DNCC-DT-UIVCD-REP-013-2023

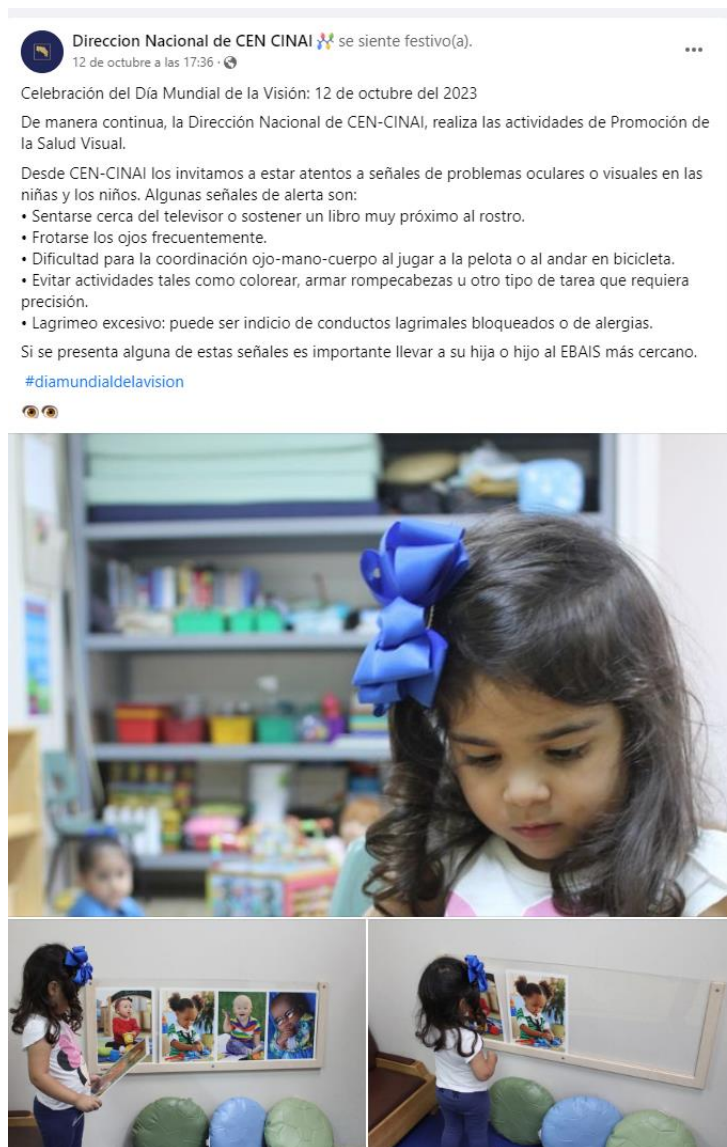
Fecha: 31-10-2021

Versión: 01

Publicaciones en redes sociales.

A continuación, se comparten los links de publicaciones realizadas en el Facebook de la Dirección Nacional de CEN-CINAI, en el marco de la celebración del día mundial de la visión 2023:

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=649698054020067&set=pcb.649698830686656>



Crecimiento y Desarrollo Integral para las niñas y los niños*
De la esquina suroeste del parque Braulio Carrillo 100 metros al sur, Avenida 4 y 6, Calle 14
Tel: 2258-7918 / Correo Electrónico: xiomara.molinae@cen-cinai.go.cr





Reporte actividades de promoción salud visual en la Dirección Nacional de CEN-CINAI, en el marco del día Mundial de la Visión, 2023.

Código: DNCC-DT-UIVCD-REP-013-2023

Fecha: 31-10-2021

Versión: 01

Socialización de material para promoción de la salud visual.

Mediante correo electrónico con fecha del 27/09/2023, desde la Unidad de Investigación y Vigilancia del Crecimiento y Desarrollo (UIVCD), de la Dirección Nacional de CEN CINAI, procede a invitar a las personas funcionarias de los establecimientos CEN-CINAI, a realizar actividades de promoción de la salud visual, durante el mes de octubre, y socializa el volante en formato PDF promocional. A continuación, las imágenes del mencionado material:

De 5 meses hasta los 12 meses

- ★ **Cuelgue** un móvil, juguetes u otros objetos por encima de la cuna para que el bebé pueda tomarlos, jalarlos y patearlos.
- ★ **Dele tiempo** suficiente para que pueda explorar y jugar en el suelo.
- ★ **Proporciónele** cubos de madera o plástico que pueda agarrar con sus manos.
- ★ **Practique** choque de palmas u otros juegos de coordinación de manos mientras pronuncia las palabras en voz alta.
- ★ **Nombre** objetos al hablar para estimular la asociación de palabras y las habilidades del desarrollo del lenguaje de su bebé.



De uno a dos años

- ★ **Haga** rodar una pelota para que su hijo desarrolle el seguimiento visual.
- ★ **Proporciónele** cubos de construcción y pelotas de todos los tamaños y formas para estimular sus habilidades motoras y el desarrollo de los músculos más pequeños.
- ★ **Lea y cuénteles** historias para estimular su capacidad de visualización y para preparar el terreno para sus habilidades de lectura y aprendizaje.



La visión es importante para el desarrollo



www.cen-cinai.go.cr

Dirección Nacional de CEN-CINAI

CEN-CINAI









DIRECCION TÉCNICA-Unidad de Investigación y Vigilancia del Crecimiento y Desarrollo

Reporte actividades de promoción salud visual en la Dirección Nacional de CEN-CINAI, en el marco del día Mundial de la Visión, 2023.

Código: DNCC-DT-UIVCD-REP-013-2023

Fecha: 31-10-2021

Versión: 01

Señales de problemas oculares o visuales en las niñas y niños



Hay que estar atentos a señales que puedan indicar la presencia de problemas visuales, ya que requieren de una inmediata atención; estas son:

- ★ Sentarse cerca del televisor o sostener un libro muy próximo al rostro.
★ Entrecerrar los ojos.
★ Frotarse los ojos frecuentemente.
★ Breve período de atención no acorde con la edad del niño o niña.
★ Dificultad para la coordinación ojo-mano-cuerpo al jugar a la pelota o al andar en bicicleta.
★ Evitar actividades tales como colorear, armar rompecabezas u otro tipo de tarea que requiera precisión.
★ Lagrimeo excesivo: puede ser indicio de conductos lagrimales bloqueados o de alergias.

- ★ Párpados irritados o con presencia de secreciones: puede ser indicio de una infección en el ojo.
★ Desviación constante del ojo: puede indicar un problema en el control de los músculos del ojo.
★ Intensa sensibilidad a la luz: puede ser indicio de una elevada presión ocular o de alergias.
★ Presencia de una pupila blanca: puede ser indicio de cáncer ocular (retinoblastoma).

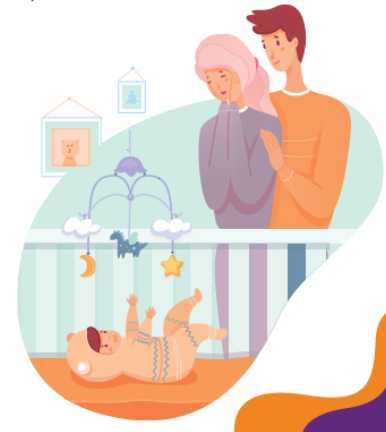
Si se presenta alguna de estas señales es importante llevar a su hija o hijo al EB AIS más cercano.



Actividades para favorecer el desarrollo visual

Desde el nacimiento hasta los 4 meses

- ★ Coloque una lámpara de noche u otra lámpara de luz tenue en la habitación de su bebé.
★ Cambie la posición de la cuna con frecuencia como también la posición de su bebé dentro de esta.
★ Coloque móviles de cuna aproximadamente entre 8 y 12 pulgadas (20 a 30 cm) dentro del campo visual de su bebé.
★ Háblele a su bebé mientras usted camina por la habitación.





Reporte actividades de promoción salud visual en la Dirección Nacional de CEN-CINAI, en el marco del día Mundial de la Visión, 2023.

Código: DNCC-DT-UIVCD-REP-013-2023

Fecha: 31-10-

Fotografías de actividades alusivas a la promoción de la salud





DIRECCION TÉCNICA-Unidad de Investigación y Vigilancia del Crecimiento y Desarrollo

Reporte actividades de promoción salud visual en la Dirección Nacional de CEN-CINAI, en el marco del día Mundial de la Visión, 2023.

Código: DNCC-DT-UIVCD-REP-013-2023

Fecha: 31-10-2021

Versión: 01



Crecimiento y Desarrollo Integral para las niñas y los niños*

De la esquina suroeste del parque Braulio Carrillo 100 metros al sur, Avenida 4 y 6, Calle 14

Tel: 2258-7918 / Correo Electrónico: xiomara.molinae@cen-cinai.go.cr





DIRECCION TÉCNICA-Unidad de Investigación y Vigilancia del Crecimiento y Desarrollo

Reporte actividades de promoción salud visual en la Dirección Nacional de CEN-CINAI, en el marco del día Mundial de la Visión, 2023.

Código: DNCC-DT-UIVCD-REP-013-2023

Fecha: 31-10-2021

Versión: 01





DIRECCION TÉCNICA-Unidad de Investigación y Vigilancia del Crecimiento y Desarrollo

Reporte actividades de promoción salud visual en la Dirección Nacional de CEN-CINAI, en el marco del día Mundial de la Visión, 2023.

Código: DNCC-DT-UIVCD-REP-013-2023

Fecha: 31-10-2021

Versión: 01

BIBLIOGRAFIA.

Bañón, R. y Solevila, L. Sociedad Oftalmológica de la Comunidad Valenciana (SOCV). La Agudeza Visual y su Medición. Consultado noviembre, 2010.

Disponible en www.socv.org/agudeza_visual.php

Dirección Nacional de CEN – CINAI. (2023) Sistema de vigilancia del estado nutricional, desarrollo infantil y Salud. (SISVENDIS). María Eugenia Villalobos Hernández (et al.). San José, Costa Rica

Dirección Nacional de CEN – CINAI. (2020). Fichas para la evaluación del crecimiento y desarrollo infantil. San José, Costa Rica.

Dirección Nacional de CEN-CINAI (2023). Informe Datos Básicos de población atendida: datos de vigilancia de la salud, crecimiento y desarrollo infantil 2022

Ministerio de Salud. Dirección Nacional de CEN – CINAI. (2012). Manual operativo para la evaluación en aplicación del test de agudeza visual / Mayra Song Morales. María Eugenia Villalobos Hernández. San José, Costa Rica.

.





DIRECCION TÉCNICA-Unidad de Investigación y Vigilancia del Crecimiento y Desarrollo

Reporte actividades de promoción salud visual en la Dirección Nacional de CEN-CINAI, en el marco del día Mundial de la Visión, 2023.

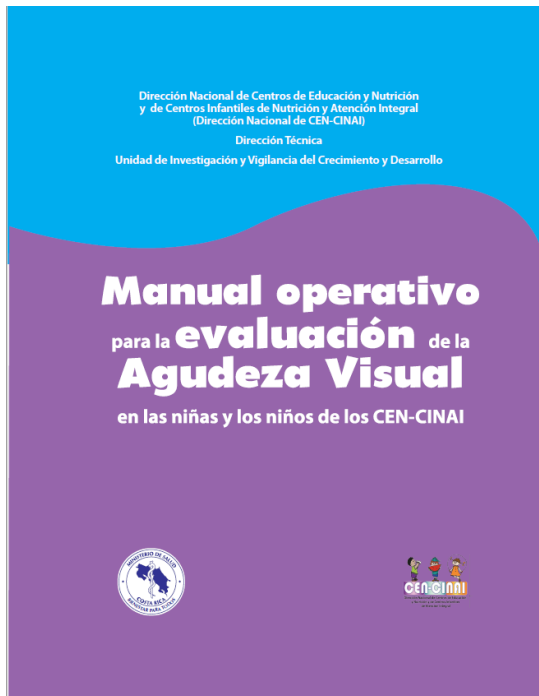
Código: DNCC-DT-UIVCD-REP-013-2023

Fecha: 31-10-2021

Versión: 01

ANEXOS

ANEXO1: Material para la vigilancia de la salud visual



Formulario 'REPORTE AL HOGAR DE EVALUACIONES DEL CRECIMIENTO Y DESARROLLO DE LA NIÑA O EL NIÑO' with a table for recording evaluation results and observations.

