



DIRECCIÓN TÉCNICA  
UNIDAD DE INVESTIGACIÓN Y VIGILANCIA DEL CRECIMIENTO Y DESARROLLO

DIRECCION NACIONAL DE CEN-CINAI

Reporte de actividades la semana mundial de la lactancia materna  
2025

DNCC-DT-UIVCD-REP-052-2025



Fecha de celebración: 1 al 7 de agosto de 2025

Fecha elaboración del reporte: 01/10/2025

Elaborado por  
Ana Cecilia Castillo Vásquez,  
Nutricionista UIVCD

Aprobado por  
Alina Gambia Segura,  
Jefa UIVCD

**Presentación.**

La celebración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2025 tuvo el lema "Dar prioridad a la lactancia materna: crear sistemas de apoyo sostenibles".

En esta ocasión, la Semana Mundial de la Lactancia Materna se centra la creación de un sistema sostenible de apoyo a la lactancia materna. Constituido como un enfoque que involucra a toda la sociedad y la corresponsabilidad compartida desde diferentes ámbitos como el hogar, comunidad, laboral e institucional, que asegure que cada niña y niño sea amamantado con éxito, desde la concepción hasta los primeros dos años de vida del niño o niña y más allá.

Mediante el oficio DNCC-DT-OF-218-2025, la Sra. Xiomara Molina Retana, Directora Técnica, remitió el lema oficial y la nota conceptual correspondiente a esta celebración. En el marco de esta conmemoración, se compartieron los siguientes recursos:

1. *Enlace con las grabaciones de los webinar dirigidos al personal de CEN-CINAI, realizados en coordinación con la Comisión Nacional de Lactancia Materna durante el presente año.*
- *Enlace con los 30 mensajes clave, validados y diagramados con el apoyo técnico de UNICEF, como parte de la Estrategia de Comunicación de Lactancia Materna.*

Desde las Direcciones Regionales, Oficinas Locales y establecimientos CEN-CINAI, las personas funcionarias planificaron y ejecutaron diversas actividades de promoción de la lactancia materna, con la participación activa de los Comités de CEN-CINAI.





**DIRECCIÓN TÉCNICA**  
**UNIDAD DE INVESTIGACIÓN Y VIGILANCIA DEL CRECIMIENTO Y DESARROLLO**

A continuación, se presenta un resumen de las acciones desarrolladas a nivel institucional, acompañado de una selección fotográfica que ilustra las actividades realizadas.

**Cuadro 1.** Resumen de actividades realizadas a nivel institucional en el marco de la celebración de la Semana Mundial de Lactancia Materna 2025, DNCC.

Actividad realizada	Objetivo de la actividad	Población meta	Personas funcionarias	Logros alcanzados
Divulgación del lema y la nota técnica mediante correo institucional emitido por la Dirección Nacional de CEN-CINAI, como parte de las acciones de comunicación oficial vinculadas a la celebración.	Divulgar información oficial del lema y nota técnica.	Población usuaria personas funcionarias de los tres niveles de gestión de la Dirección Nacional de CEN-CINAI.	Xiomara Molina Retana, Directora Técnica Ana Cecilia Castillo Vásquez, nutricionista UIVCD.	Socialización de lema y nota técnica, mediante oficio DNCC-DT-OF-218-2025 con fecha 28 de julio del 2025.
Programación, planificación y ejecución de actividades educativas dirigidas a la población usuaria de los servicios intra y extramuros.	Conmemorar la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2025 como una oportunidad para fortalecer conocimientos y actitudes que promuevan la lactancia materna exclusiva hasta los seis meses, así como su continuación hasta los dos años y más, en la población usuaria de los servicios de la DNCC.	Niñas y niños menores de 13 años, mujeres adolescentes y adultas en periodo de gestación y lactancia, así como familias beneficiarias de los servicios intra y extramuros.	<u>Funcionarias:</u> Profesional AII de establecimiento, ASSC3, ASSC2, AII, TAC, CLC, Promotores de salud, Profesional de OL, Jefatura de OL, Profesional de ATE, Jefatura ATE, otros.	<p>Niñas y niños menores de 13 años, mujeres adolescentes y adultas en periodo de gestación y lactancia, así como familias beneficiarias de los servicios intra y extramuros que recibieron actividades educativas:</p> <p><b>Intramuros</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 32383 clientes y beneficiarias</li> <li>• 5227 grupos familiares</li> </ul> <p><b>Extramuros</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 26046 clientes y beneficiarias</li> <li>• 28561 grupos familiares</li> </ul> <p><b>Establecimientos CEN-CINAI que participaron:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 298 (50,5%) establecimientos reportan actividades educativas (sesiones una vez al mes para familias intra y extramuros, incluye niñas, niños, adolescentes madres, mujeres adultas y persona adulta)</li> </ul>



**DIRECCIÓN TÉCNICA  
UNIDAD DE INVESTIGACIÓN Y VIGILANCIA DEL CRECIMIENTO Y DESARROLLO**

Actividad realizada	Objetivo de la actividad	Población meta	Personas funcionarias	Logros alcanzados
				<ul style="list-style-type: none"> <li>• 559 (89,9%) establecimientos con intramuros (APC, VAANN, DHAVID, SCS)</li> </ul> <p>Fuente de información: DNCC, Sistema de Información de Alimentación Complementaria (SIAC), Agosto, 2025.</p>
Divulgación de información por medio de comunicación de la Dirección Nacional de CEN-CINAI	Divulgar información relacionada a la conmemoración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2025.	Población usuaria de las redes sociales de la Dirección Nacional	Ana Cecilia Castillo Vásquez, nutricionista UIVCD.  José Villalobos, encargado de prensa DNCC.	Se realizaron publicaciones con mensajes claves y videos de diferentes Direcciones Regionales. (Ver anexo 1)
Presentación de ponencia en el Congreso ASSC3 sobre Alimentación complementaria como parte de las acciones de divulgación técnica y fortalecimiento de capacidades institucionales.	Fortalecer y actualizar los conocimientos de las personas funcionarias en los aspectos vinculados Alimentación complementaria.	Personas funcionarias ASSC 3 a nivel nacional y un profesional de ATE de cada región.	Dirección Técnica. Unidad de Investigación y Vigilancia del Crecimiento y Desarrollo (UIVCD).	La ponencia fue impartida por la Dra. Marlène Montoya Ortega, nutricionista, de la CNLM.
Webinar realizado el 28 de agosto del 2025 con el tema “Importancia de la red de apoyo, ya sea familiar o de la comunidad, en el proceso de lactancia materna.”, facilitado por el Dr. Robert Moya, pediatra miembro de la CNLM.	Fortalecer y actualizar los conocimientos de las personas funcionarias en los aspectos vinculados redes de apoyo para la LM.	Personas funcionarias de los Equipos Interdisciplinarios de las OL, ATE regionales y DT.	Alina Gamboa Segura, Jefatura de la Unidad de Investigación y Vigilancia del Crecimiento y Desarrollo (UIVCD).  Ana Cecilia Castillo Vásquez, nutricionista UIVCD.  Rocío Tafalla Bermúdez, Trabajadora Social UIVCD.	Asistencia 116 personas funcionarias de los tres niveles de gestión, se respaldó con el reporte de asistencia técnica DNCC-DT-UIVCD-REP-051-2025.  Convocatoria Webinar mediante oficio del 05 de junio del 2025, número DNCC-DT- OF-0147-2025

DNCC: Dirección Nacional de CEN CINAI.  
AI (Atención Integral de Infantes.  
ASSC3: Asistente de Salud del Servicio Civil 3.  
ASSC2: Asistente de Salud del Servicio Civil 2.

TAC: Trabajadora Auxiliar de CEN.  
CLC: Cocina Limpieza y Cuido de Infantes.  
OL: Oficina Local.  
ATE: Área Técnica

“Crecimiento y Desarrollo Integral para las niñas y los niños”  
De la esquina suroeste del parque Braulio Carrillo 100 metros al sur, Avenida 4 y 6, Calle 14  
Tel: 2257-5907 / alina.gamboa@cen-cinai.go.cr

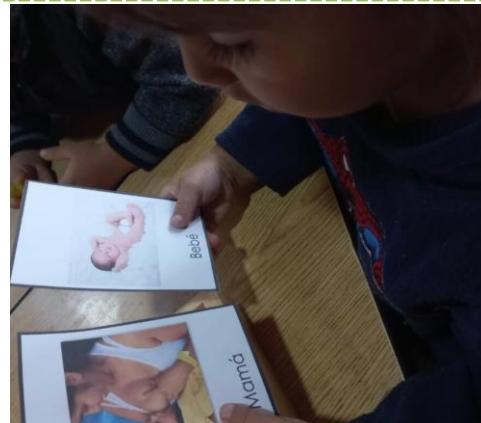
Página 3 de 8



DIRECCIÓN TÉCNICA  
UNIDAD DE INVESTIGACIÓN Y VIGILANCIA DEL CRECIMIENTO Y DESARROLLO

Cuadro 2 Fotografías de algunas actividades realizadas a nivel institucional en el marco de la celebración de la Semana Mundial de Lactancia Materna 2025, DNCC

REGIÓN CENTRAL SUR



REGIÓN HUETAR NORTE



REGIÓN HUETAR CARIBE



"Crecimiento y Desarrollo Integral para las niñas y los niños"  
De la esquina suroeste del parque Braulio Carrillo 100 metros al sur, Avenida 4 y 6, Calle 14  
Tel: 2257-5907 / alina.gamboa@cen-cinai.go.cr



DIRECCIÓN TÉCNICA  
UNIDAD DE INVESTIGACIÓN Y VIGILANCIA DEL CRECIMIENTO Y DESARROLLO

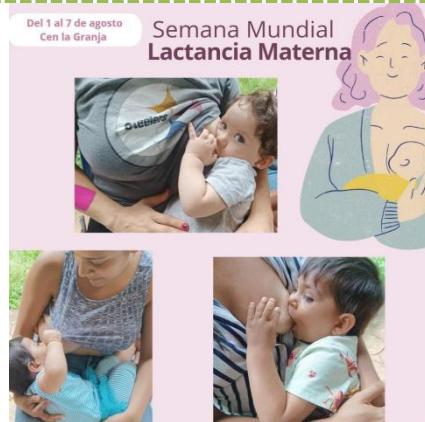
REGIÓN CENTRAL NORTE



REGIÓN PACÍFICO CENTRAL



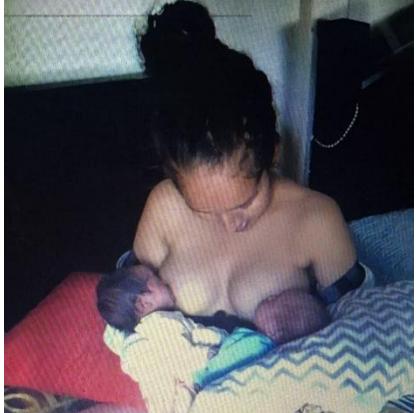
REGIÓN CENTRAL OCCIDENTE





DIRECCIÓN TÉCNICA  
UNIDAD DE INVESTIGACIÓN Y VIGILANCIA DEL CRECIMIENTO Y DESARROLLO

REGIÓN CENTRAL ESTE





DIRECCIÓN TÉCNICA  
UNIDAD DE INVESTIGACIÓN Y VIGILANCIA DEL CRECIMIENTO Y DESARROLLO

Anexo 1. Publicaciones en redes sociales oficiales de la Dirección Nacional de CEN-CINAI en el marco de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2025.





DIRECCIÓN TÉCNICA  
UNIDAD DE INVESTIGACIÓN Y VIGILANCIA DEL CRECIMIENTO Y DESARROLLO

Direccion Nacional de CEN CINAI  
4 de agosto · 5

Semana Mundial de la Lactancia Materna 2025.

Recordá que Costa Rica cuenta con la Ley 7430: "Fomento de la Lactancia Materna" y su Reglamento.

Es responsabilidad de todas las personas fomentar entornos positivos que favorezcan la lactancia materna en el trabajo, informando a las personas trabajadoras sobre los derechos de la mujer en el periodo de lactancia y sobre los beneficios de la lactancia materna.

#SemanaMundialDeLaLactanciaMaterna #unicefcostarica #OPSCR #LactanciaMaterna #MilDías #Corresponsabilidadcompartida #Autocuidado #Embarazo #Nutricion #Alimentacioncomplementaria #desarrolloinfantil #estimulaciontemprana #cuido #lactanciamaternaexitosa #semanamundialdelactanciamaterna2025 #primerainfancia #lactanciamaternaexclusiva #CENCINAI #saludybienestar #desarrolloinfantiltemprano #costarica #74años

**Promovemos en el trabajo ambientes positivos y seguros que fomenten la lactancia materna.**

MINISTERIO DE SALUD GOBIERNO DE COSTA RICA CEN-CINAI CEN-CINAI

Direccion Nacional de CEN CINAI  
5 de agosto · 5

En la Dirección Nacional de CEN-CINAI continuamos celebrando la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2025, con el lema: "Dar prioridad a la lactancia materna: Crear sistemas de apoyo sostenibles".

Así conmemoran la Semana Mundial de la Lactancia Materna, en el CEN-CINAI Villanueva de Pérez Zeledón, en la Región Brunca de nuestro país.

#semanamundialdelactanciamaterna2025 #lactanciamaternaexitosa #lactanciamaternaexclusiva #saludybienestar #estimulaciontemprana #cuido #desarrolloinfantiltemprano #costarica #Nutricion #primerainfancia #CENCINAI #MilDías #74años #DesarrolloInfantil #AlimentacionComplementaria

CEN VILLA NUEVA, PZ

0:20 / 0:42 CEN VILLA NUEVA, PZ VIVAVIDEO

Direccion Nacional de CEN CINAI  
6 de agosto · 5

En la Dirección Nacional de CEN-CINAI continuamos celebrando la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2025, con el lema: "Dar prioridad a la lactancia materna: Crear sistemas de apoyo sostenibles".

Así conmemoran la Semana Mundial de la Lactancia Materna, en el CEN-CINAI Nambí, en la Región Chorotega de nuestro país.

#semanamundialdelactanciamaterna2025 #lactanciamaternaexitosa #lactanciamaternaexclusiva #saludybienestar #estimulaciontemprana #cuido #desarrolloinfantiltemprano #costarica #Nutricion #primerainfancia #CENCINAI #MilDías #74años #DesarrolloInfantil #AlimentacionComplementaria

Buenos días, mi nombre es María Paola Fuentes Ortiz soy cliente

0:05 / 0:37

Direccion Nacional de CEN CINAI  
7 de agosto · 5

Así conmemoran la Semana Mundial de la Lactancia Materna, en el CEN-CINAI Upala.

#semanamundialdelactanciamaterna2025 #lactanciamaternaexitosa #lactanciamaternaexclusiva #saludybienestar #estimulaciontemprana #cuido #desarrolloinfantiltemprano #costarica #Nutricion #primerainfancia #CENCINAI #MilDías #74años #DesarrolloInfantil #AlimentacionComplementaria

Cen Upala · Seguir Reels · 6 ago. · 5

Actividad: Ordeñar la Vaquita

CEN-CINAI