



MINISTERIO
DE SALUD

GOBIERNO
DE COSTA RICA

DIRECCIÓN NACIONAL DE
CEN-CINAI

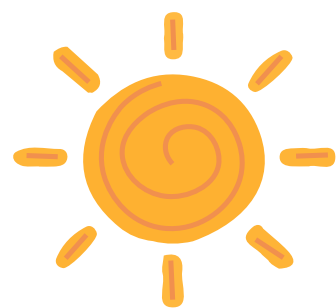
unicef 
para cada infancia

Anexos

Manual de Huertas

Pedagógicas

Sembrando saberes, cosechando comunidad.



331.259.553.62

Dirección Nacional de CEN-CINAI. Ministerio de Salud. Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF-Costa Rica).
Anexo manual de huertas pedagógicas. Dirección Técnica Unidad de Normalización Asistencia Técnica. San José, Costa Rica.

66 p. 73.2 MB

ISBN 978-9977-62-368-9

1. Huerta pedagógica. 2. Sensibilidad ecológica. 3. Agroecología. 4. Educación integral y transversal. 5. Seguridad alimentaria. 6. Participación social. 7. Habilidades socioemocionales. 8. Alimentación saludable. 9. Actividades pedagógicas. 10. Anexos.

Código: DNCC-DT-UNAT-M-001-2026

Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF)
Ministerio de Salud, Dirección Nacional de CEN-CINAI.

Se permite la reproducción total o parcial de los materiales aquí publicados, siempre y cuando no sean alterados y se asignen los créditos correspondientes.

Coordinación:

Rebeca Mora Chavarría, Education Officer, UNICEF Costa Rica.
Karla Marcela Salazar Mora, Nutricionista, UNAT, CEN-CINAI.
Mally Vásquez Carvajal, Jefe, UIVCD, CEN-CINAI.

Contenidos del Manual:

Mónica Alvarado Barzuna, consultora UNICEF
Ana Arreaga Urizar, consultora UNICEF

Ilustraciones y diseño gráfico:

María Celeste Ureña Ureña, consultora UNICEF

Revisión de contenidos:

Ana Cecilia Castillo Vásquez, Nutricionista, UIVCD, CEN-CINAI
Zunny Martínez Montero, Docente, UNAT, CEN-CINAI
Xiomara Molina Retana, Dirección Técnica, CEN-CINAI
Rebeca Mora Chavarría, Education Officer, UNICEF Costa Rica
Rebeca Porras Jiménez, Psicóloga, UNAT, CEN-CINAI
Ana Isabel Quesada Masís, Psicóloga, ATE, DRCS, CEN-CINAI
Ingrid Salazar Marín, Docente, ATE, DRCS, CEN-CINAI
Karla Marcela Salazar Mora, Nutricionista, UNAT, CEN-CINAI

Validación Técnica:

Jacqueline Agüero Hernández, ASSC3, UNAT, CEN-CINAI
Krisia Arias Jiménez, ASSC3, DRHN, CEN-CINAI
Nelly Atehortúa Contreras, Jefe ATE, DRCS, CEN-CINAI
Jessica Barrantes Umaña, Encargada de CINAI, DRCN, CEN-CINAI
Natalia Campos Bello, Nutricionista, UNAT, CEN-CINAI
Mariana Chinchilla Villalobos, Encargada de CINAI, DRCO, CEN-CINAI
Tatiana Delgado Salas, Nutricionista ATE, DRHN, CEN-CINAI
Melissa Palomo Calvo, Docente OL Aserí, DRCS, CEN-CINAI
Paola Soto Acosta, ASSC3, DRCN, CEN-CINAI
Irene Thorpe Booth, Odontóloga, UNAT, CEN-CINAI
Florentina Zúñiga Baltodano, ASSC2, DRCH, CEN-CINAI

La transversalización de la huerta pedagógica se elabora considerando como base la propuesta pedagógica Marco Abierto de CEN-CINAI.

Tabla de Contenidos

Anexo 1. Preparación de compost	1
Anexo 2. Preparación de lombricompost	3
Anexo 3. Infografía sobre rotación de cultivos	5
Anexo 4. Infografía sobre cultivos hidropónicos	6
Anexo 5. Preparación de repelentes naturales	7
Anexo 6. Patrón para títeres	10
Anexo 7. Láminas de frutas y verduras de colores	14
Anexo 8. Lámina de canastas de colores	17
Anexo 9. Lámina de planta	18
Anexo 10. Láminas de nomenclatura de tres partes	19
Anexo 11. Lámina con división de números	22
Anexo 12. Lámina con división de semillas	23
Anexo 13. Tarjetas "Abecedario de Cultivos" a color	27
Anexo 14. Tarjetas "Fases de crecimiento de plantas" a color	34
Anexo 15. Tarjetas "Fases de crecimiento de plantas" a color con código de color para vocales y consonantes	35
Anexo 16. Lámina con números	36
Anexo 17. Tarjetas "Germinación de plantas"	37
Anexo 18. Tarjetas "Maduración de compost"	38
Anexo 19. Rompecabezas de poema del Ayote	39
Anexo 20. Rompecabezas de poema del Maíz	40
Anexo 21. Rompecabezas de poema del Frijol	41
Anexo 22. Rompecabezas de poema del Sistema de Milpa	42
Anexo 23. Láminas de residuos orgánicos	43
Anexo 24. Láminas de residuos inorgánicos	44
Anexo 25. Hoja con cálculos matemáticos	45
Anexo 26. Plantilla de formas de casa para colorear	47
Anexo 27. Tabla de seguimiento de compost	48
Anexo 28. Infografía de etapas de maduración del compost	49
Anexo 29. Mazo de cartas "Semáforo de la Huerta"	50
Anexo 30. Moldes para cartas	53
Anexo 31. Cuadro para diario de observación	56
Anexo 32. Infografía de identificación de insectos benéficos	57
Anexo 33. Infografía de identificación de plagas	59
Anexo 34. Guía de flores atraentes de polinizadores	61

Anexo 1. Preparación de compost.

Preparación de Compost

Todas las plantas necesitan nutrientes para crecer: ese es su alimento. Estos son absorbidos en el suelo a través de las raíces de las plantas.

El compost es una alternativa para aprovechar los residuos orgánicos y brindar a las plantas los nutrientes necesarios para desarrollarse.

1

Lugar

Use una cubeta o caja.
Directamente en el suelo.



2

Materiales

Húmedos (verde):

- Restos de frutas y vegetales
- Cáscaras de huevo
- Pasto recién cortado
- Bolsas de té, residuos de café y filtros

Secos (café):

- Papel y cartón triturado
- Hojas secas
- Aserrín
- Pasto seco
- Tubos de papel higiénico y toalla cortados



No agregar al compost:

- Carnes y pescados
- Lácteos (queso, leche, natilla)
- Aceites y grasas
- Hececes de animales domésticos
- Plantas enfermas o con plagas
- Materiales plásticos o sintéticos



3

- Inicie con una base: alterne material seco y húmedo.
- Agregue semanalmente residuos frescos cada vez que se generen de los alimentos.

- Cubra siempre el material húmedo con seco para evitar malos olores y moscas.
- Mantenga el compost húmedo, pero no encharcado.
- Repita el proceso hasta llenar el recipiente o pila.



4

Humedad

- Mantenga la humedad de manera que, al tocarlo, se sienta como una esponja exprimida: **húmedo pero sin gotear**.
- Si el compost está muy seco, puede rociar un poco de agua con una manguera o regadera.
- Si está muy mojado o encharcado, agregue materiales secos como hojas, aserrín o cartón picado.



5

Aireación

- Voltee el compost cada 1-2 semanas: puede ayudarse con una pala, tridente u otra herramienta similar.
- Manténgalo tapado (con plástico, cartón o madera) para conservar la humedad y evitar plagas.
- Si el compost se moja con la lluvia, agregue más material seco y cubra de nuevo.



Listo para usar

6

- Debe oler a tierra fresca después de 2-3 meses. Estará listo cuando todo el material se vea como tierra negra.
- Si huele mal, agregue más material seco y mezcle de nuevo por 1 mes más.



7

Aplicación en la huerta

- Coloque una capa delgada de 2-3 cm de compost sobre la tierra o macetas.
- Mezcle suavemente con la tierra superficial para que los nutrientes lleguen mejor a las raíces.
- Puede repetir la aplicación cada 1-2 meses para mantener el suelo fértil.



Preparación de Lombricompost

El lombricompost es la técnica que se apoya de las lombrices rojas californianas (*Eisenia foetida*) para transformar residuos orgánicos en humus, un abono natural de alta calidad.

Beneficios

- Fertilizante sólido en forma de hummus para el suelo.
- Plantas más sanas y frutos sabrosos.
- Fertilizante líquido conocido como lixiviado: aporta nutrientes y fortalece el crecimiento de las plantas.
- Rico en nutrientes.

1

Materiales

- 4 cubetas o cajas plásticas recicladas
- 1 tapa para la cubeta o caja superior (#4)
- Herramienta para hacer huequitos en la base de las cubetas #2, 3 y 4
- Residuos orgánicos: restos de frutas, verduras, cáscaras, café, aserrín, cartón picado y hojas secas

Preparación de materiales:

- Realizar huecos en las cajas o cubetas #2, 3 y 4 con ayuda de la herramienta.

2

Armar la torre

- Arme la torre como se presenta en la imagen.
- **Cubeta #1 (sin huecos):** Vacía. Se coloca en la parte inferior y recolecta el lixiviado.
- **Cubeta #2 (con huecos):** se coloca sobre la cubeta #1. Contiene lombrices y los primeros residuos orgánicos (frutas, verduras, cáscaras, café, hojas secas, etc).
- **Cubetas #3 y #4 (con huecos):** se colocan sobre la cubeta #2. Contienen residuos orgánicos, los cuales se pueden ir agregando a medida que se consume el material de la cubeta de abajo; las lombrices subirán solas buscando alimento.
- **Cubeta #4 superior:** debe taparse para evitar lluvia y contaminación.





Agregar las lombrices

3

- Agregue aproximadamente 1 taza (un puño) de lombriz roja californiana en la caja o cubeta #2.

4

Agregar material orgánico

- Coloque restos de frutas, verduras, cáscaras, cartón (sin tinta y cortado), café y hojas secas según la cubeta correspondiente.
- **Cubeta #2:** lombrices + primer alimento.
- **Cubetas #3 y 4:** nuevos residuos conforme la cubeta inferior se va llenando.



No agregar al lombricompost:

- Carnes y pescados
- Lácteos (queso, leche, natilla)
- Cítricos (limón, naranja, mandarina)
- Piña
- Alimentos cocinados
- Aceites y grasas



5

Mantener y cuidar la torre

- Mantenga la torre en sombra y con humedad (tipo esponja exprimida). Si el lombricompost se ve seco, puede regar ocasionalmente.
- Cada vez que agregue residuos de alimentos, cubra con hojas secas, cartón o aserrín.
- Mezcle con una pala pequeña cada 1-2 semanas para que entre oxígeno.
- En 8 semanas, la cubeta #2 contendrá humus listo (abono de tierra negra) que se puede aplicar directamente a plantas y huerta.



6

Uso del lixiviado (té de lombriz)

- El líquido recolectado en la cubeta #1 se diluye en agua en proporción: 1 taza de lixiviado por 10 tazas de agua.
- Se puede aplicar como fertilizante líquido en el suelo o sobre las hojas de las plantas como fertilizante foliar.



Rotación de Cultivos

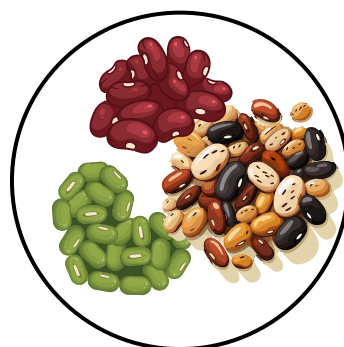
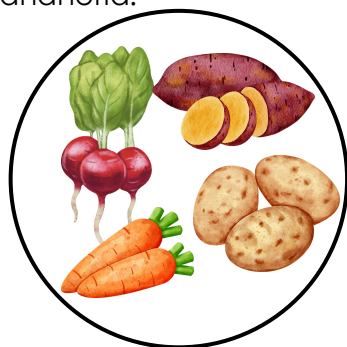
Consiste en alternar diferentes tipos de plantas en un mismo terreno a lo largo del tiempo para mantener la fertilidad del suelo y reducir plagas y enfermedades.

1

Paso a paso con ejemplos de cultivos

- **Cosecha de espinaca:** Retire todas las hojas y tallos viejos.
- **Limpie y voltee la tierra:** Quite raíces grandes y mezcle el suelo superficial con 2–3 cm de compost.
- **Siembre el siguiente cultivo:** Por ejemplo, zanahoria en ese mismo espacio.
- **Marque el espacio:** con un palito y la fecha de siembra.
- **Siguiente ciclo:** Después de cosechar la zanahoria, plante una legumbre como frijol para ayudar a recuperar nutrientes del suelo.

Hortalizas de raíz y bulbos: papas, camote, rábano, zanahoria.



Legumbres:
frijoles, lentejas,
vainicas,
cubaces.



Vegetales:
tomate, ayote,
chile dulce.

Hojas verdes: acelgas,
espinacas, kale,
arúgula.



2

Ejemplos

- Rotación en este orden: Hoja → Raíz → Legumbre → Vegetal
- Espinaca → Zanahoria → Frijol → Tomate/pepino → Volver a hoja.

Cultivos Hidropónicos

Es un método de cultivo de plantas sin uso de suelo. El agua y los nutrientes necesarios se aplican directamente a las raíces mediante riego.

1

Materiales

- Recipientes plásticos, macetas con orificios o tubos pvc.
- Sustrato limpio y húmedo: fibra de coco o perlita.
- Semillas o plantas jóvenes.
- Solución nutritiva (fertilizante líquido).
- Sistema de riego simple (puede ser goteo, botella perforada o regadera).



2

Paso a paso

- **Prepare el recipiente:** Use una caja plástica, tubos pvc, cubetas o maceta con orificios.
- **Coloque el sustrato:** Llene con fibra de coco o perlita previamente húmeda y limpia.
- **Siembre:** Coloque las semillas o plantas jóvenes en el sustrato.
- **Riegue con solución nutritiva:** Aplique agua con nutrientes mediante goteo, botella perforada o regadera.
- **Cuide y coseche:** Observe el crecimiento de las plantas y coseche cuando alcancen buen tamaño.



Repelentes naturales

Son preparados a base de plantas u otros recursos orgánicos que ayudan a ahuyentar insectos y plagas sin dañar el cultivo ni el medio ambiente.



Preparado de tagetes (flor de muerto):

- **Controla:** Nemátodos y mosca blanca.
- **Materiales:** Flores de tagetes y agua caliente.
- **Preparación:** Macerar las flores de tagetes, agregar en agua caliente y mezcle. Dejar reposar hasta que el agua se enfríe. Colar y aplicar en la huerta 1 vez por semana.



Insecticida de vinagre, ajo y jabón:

- **Controla:** Hormigas zompopas, escarabajos y picudos.
- **Materiales:** 1 cabeza de ajo, 2 galones de agua, ½ taza de vinagre y 1 cucharada de jabón azul.
- **Preparación:** Machacar ajo y añadirlo al agua. Agregar vinagre y jabón azul, mezclando bien. Colar la preparación. Aplicar en la huerta una vez por semana.



Solución de vinagre:

- **Controla:** trips, arañas y pulgones.
- **Materiales:** 2 cucharadas soperas de vinagre blanco, 1 botella plástica, 3 litros con agua y $\frac{1}{2}$ cucharada de jabón azul.
- **Preparación:** Disolver la media cucharada de jabón azul en los 3 litros de agua. Añadir el vinagre blanco y mezclar bien. Aplicar en la huerta cada 2 semanas.



Insecticida de chile picante, ajo y cebolla:

- **Controla:** Gallinas ciegas, pulgones, babosas y caracoles.
- **Materiales:** 3 chiles picantes, 1 cabeza de ajo, 1 cebolla, 2 litros de agua, 1 cucharada de jabón azul y botella de 3 litros.
- **Preparación:** Picar chile, ajo y cebolla, y mezclarlos con 2 L de agua. Dejar reposar 24 horas. Disolver jabón azul en 1 L de agua y agregarlo a la mezcla. Diluir antes de usar (1 parte de preparado por 2 de agua). Rociar plantas en hojas y tallos.



Solución de vinagre:

- **Controla:** trips, arañas y pulgones.
- **Materiales:** 2 cucharadas soperas de vinagre blanco, 1 botella plástica, 3 litros con agua y $\frac{1}{2}$ cucharada de jabón azul.
- **Preparación:** Disolver la media cucharada de jabón azul en los 3 litros de agua. Añadir el vinagre blanco y mezclar bien. Aplicar en la huerta cada 2 semanas.



Insecticida de vinagre, ajo y jabón:

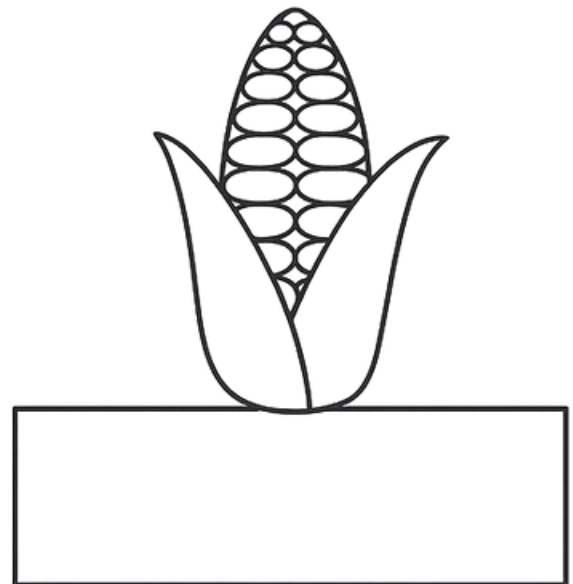
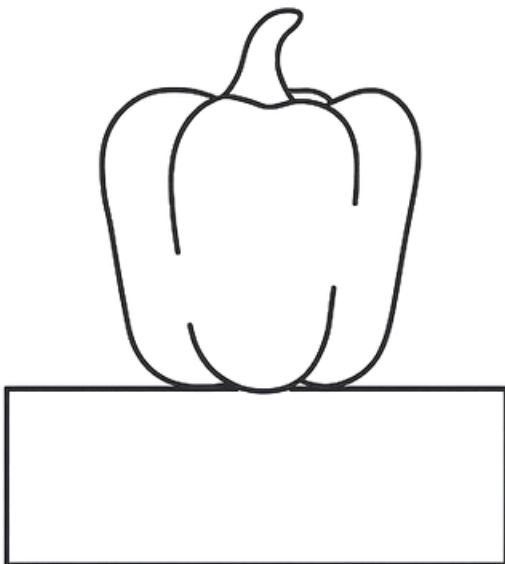
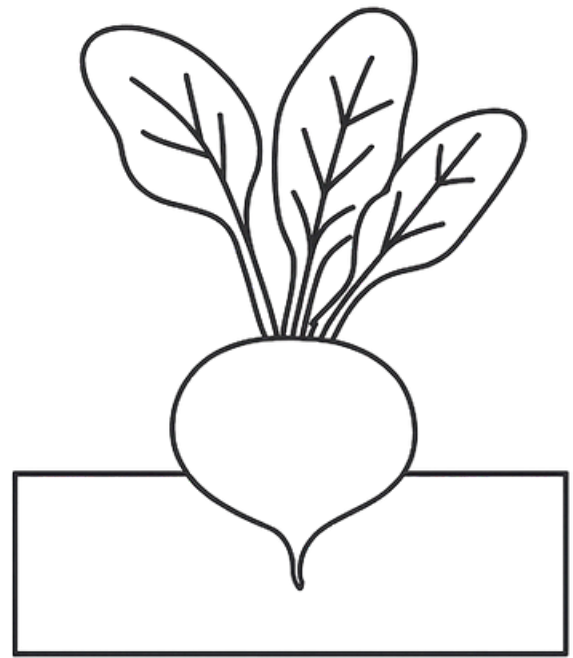
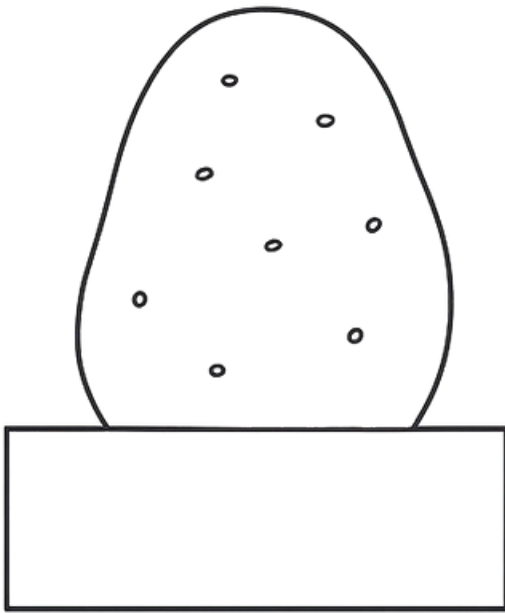
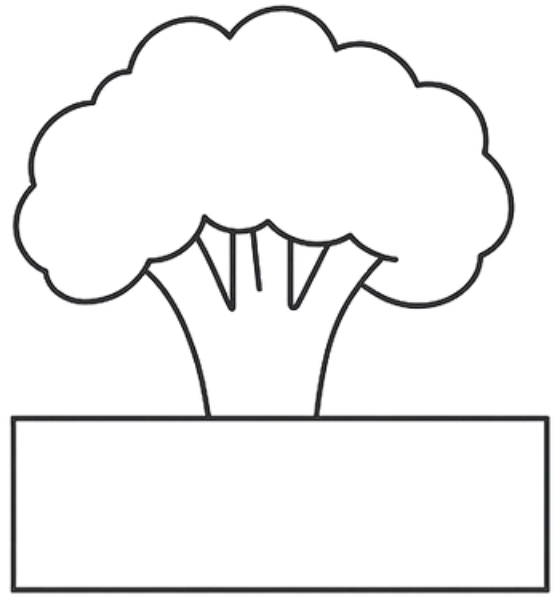
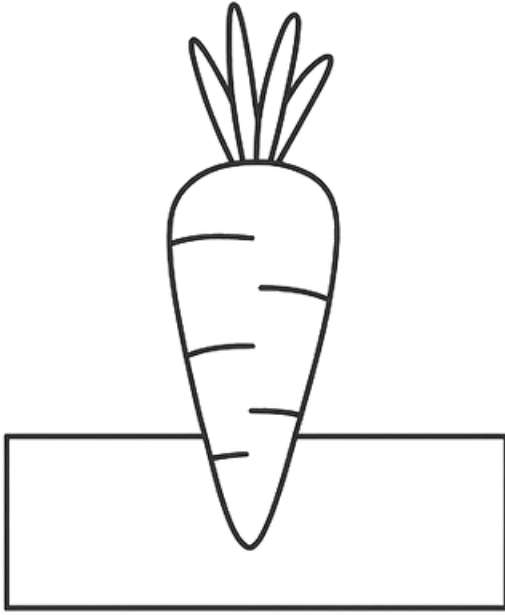
- **Controla:** Hormigas zompopas, escarabajos y picudos.
- **Materiales:** 1 cabeza de ajo, 2 galones de agua, $\frac{1}{2}$ taza de vinagre y 1 cucharada de jabón azul.
- **Preparación:** Machacar ajo y añadirlo al agua. Agregar vinagre y jabón azul, mezclando bien. Colar la preparación. Aplicar en la huerta una vez por semana.

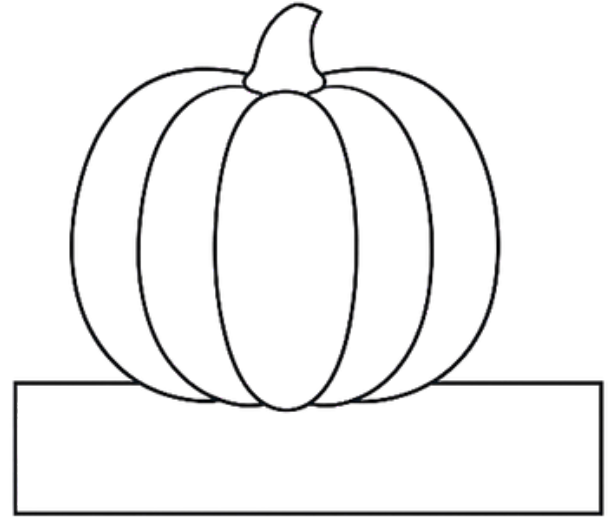
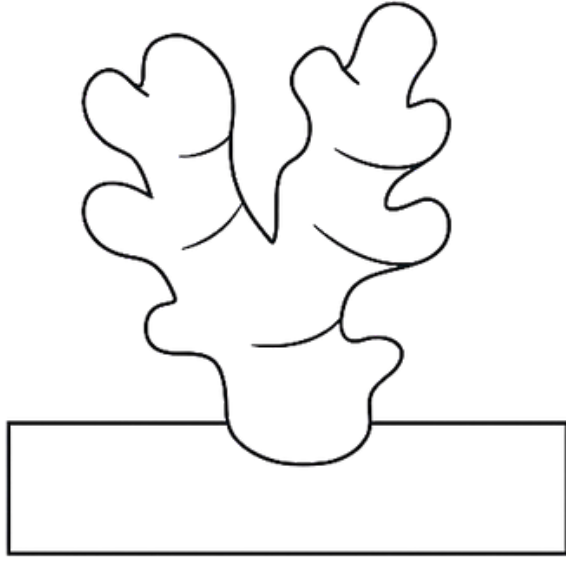
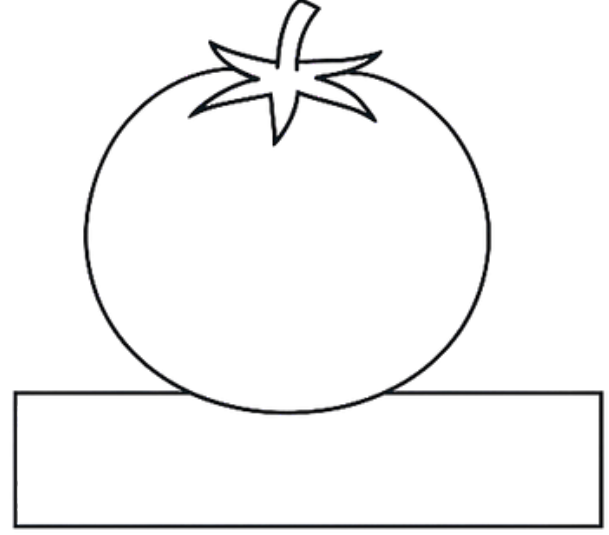
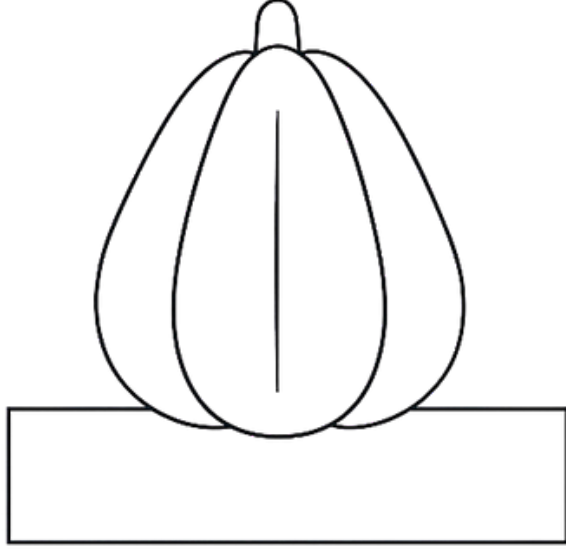
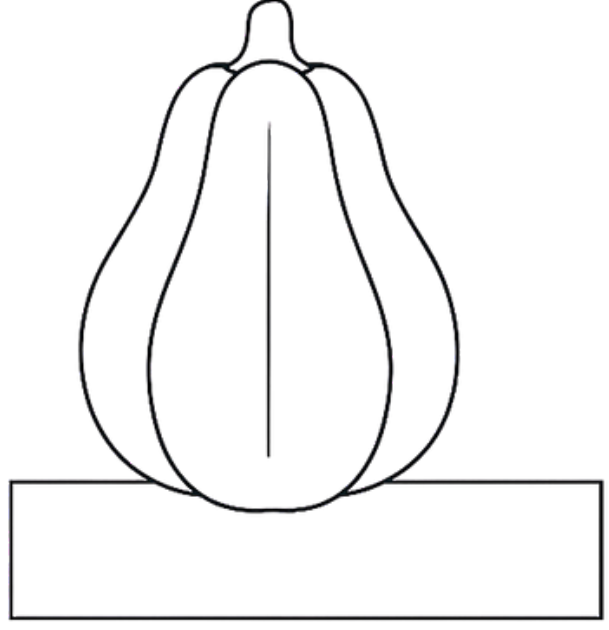
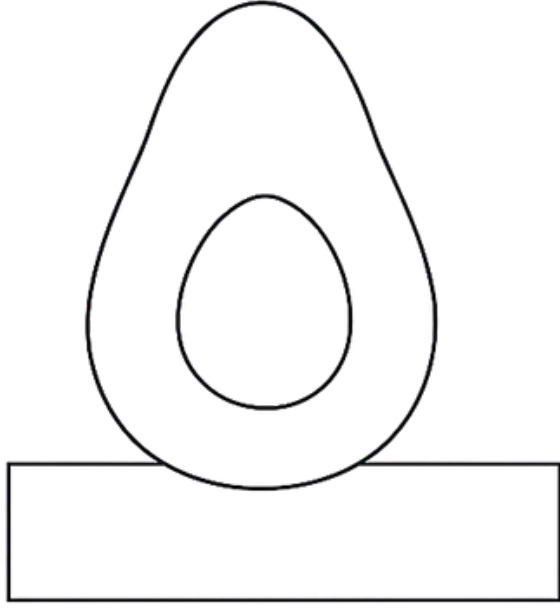
Anexo 6. Patrón de títeres.

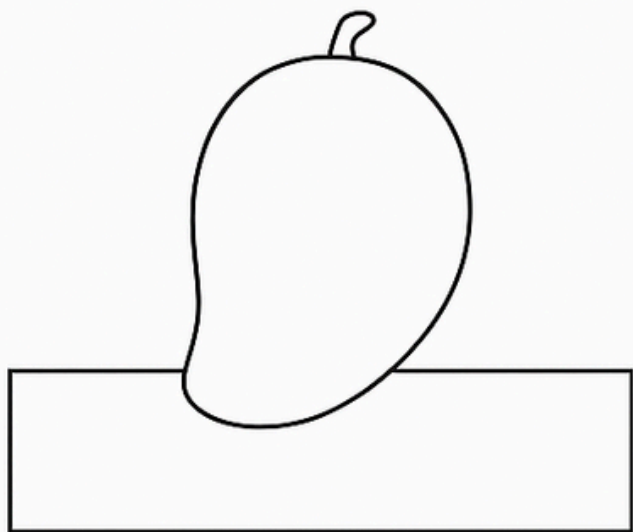
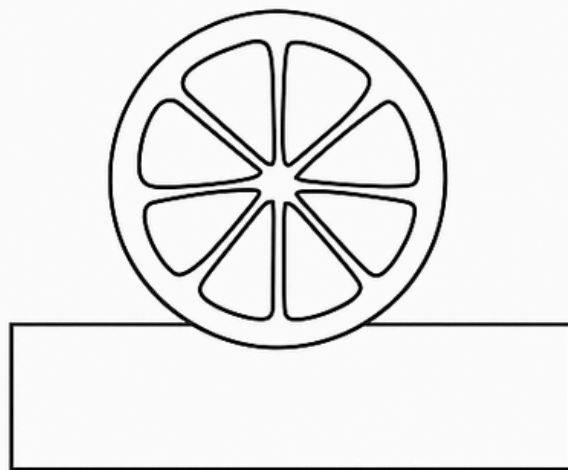
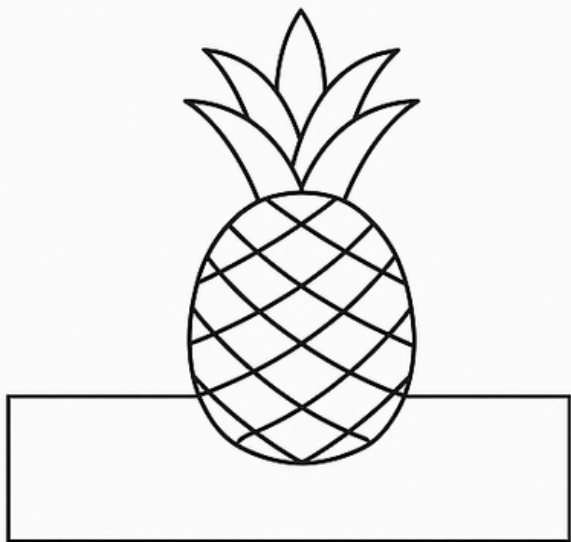
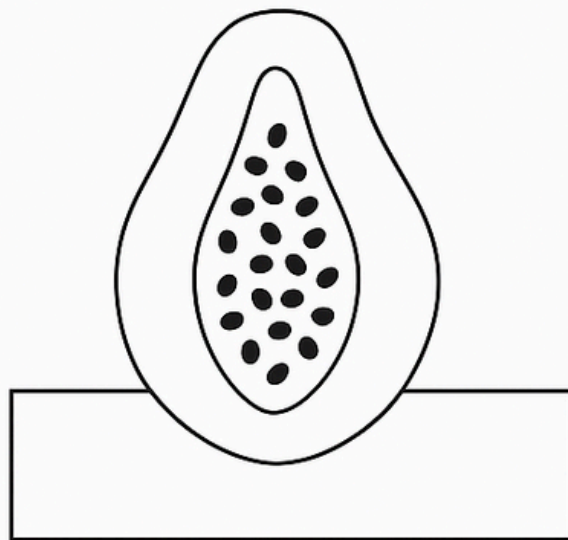
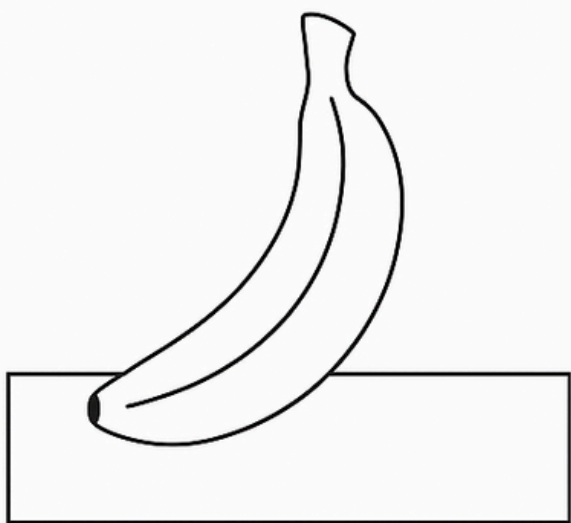
Opción 1: Imprima los patrones en papel. Coloree con las niñas y niños. Plastifique y utilice para enrollar en su dedo el rectángulo inferior.

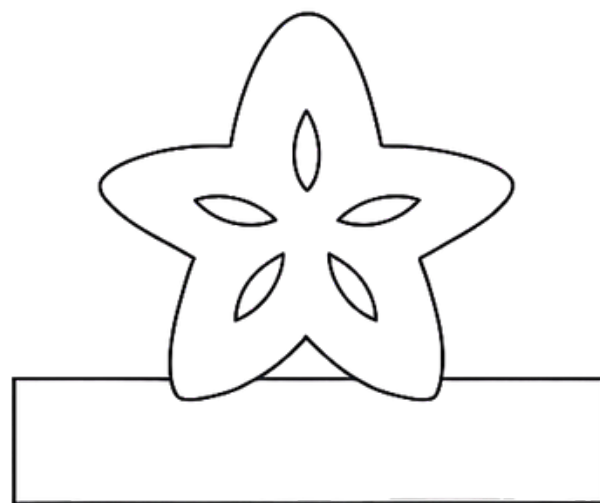
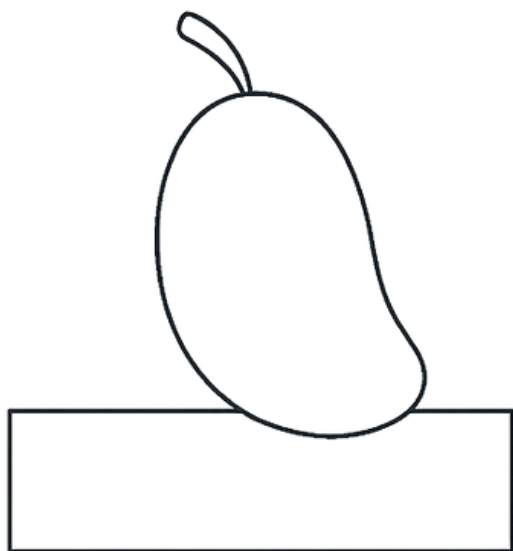
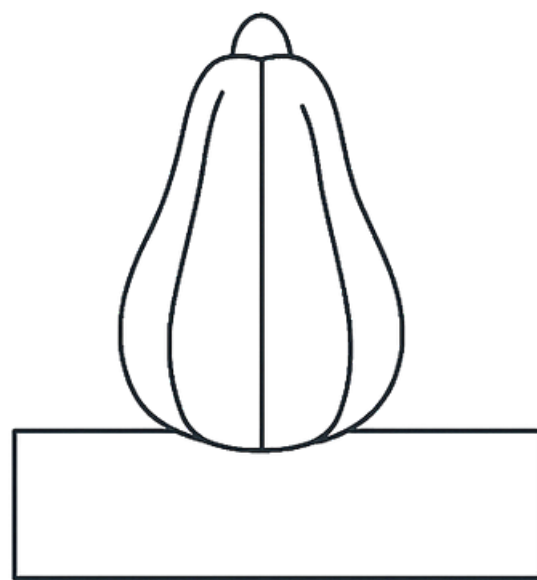
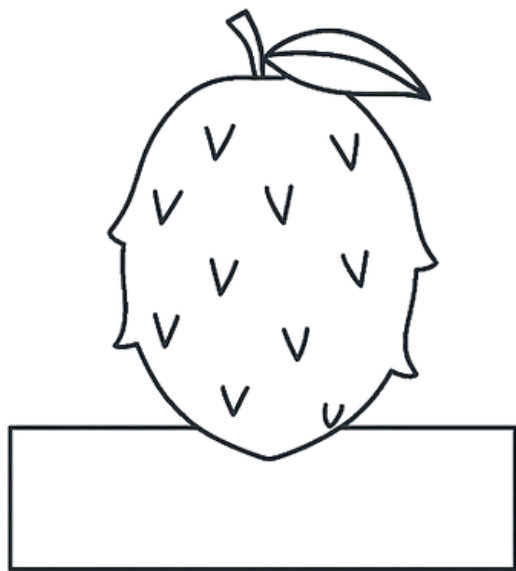
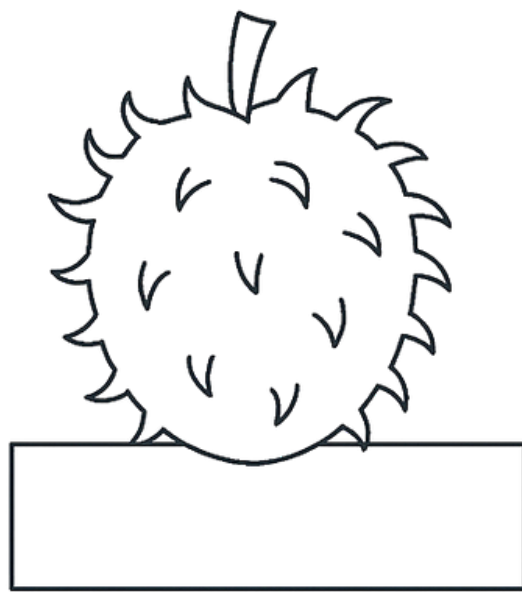
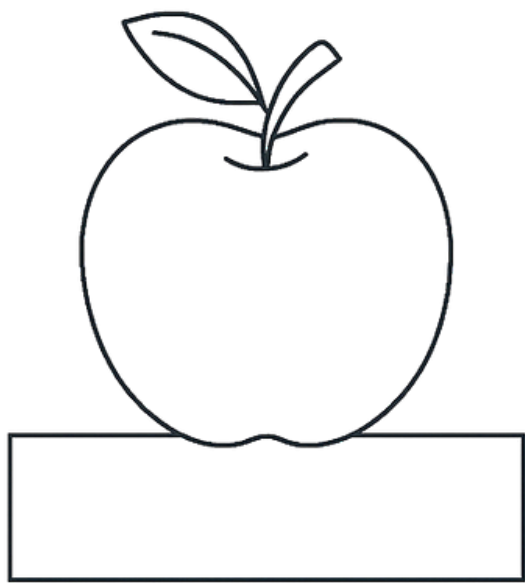
Opción 2: Imprima y recorte dos capas en fieltro o tela. Cosa los moldes. Utilice para enrollar en su dedo el rectángulo inferior.

Vegetales y tubérculos: Zanahoria, brócoli o coliflor, papa o camote, rábano o remolacha, chile, maíz.

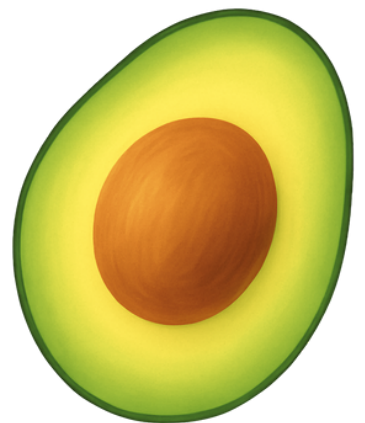
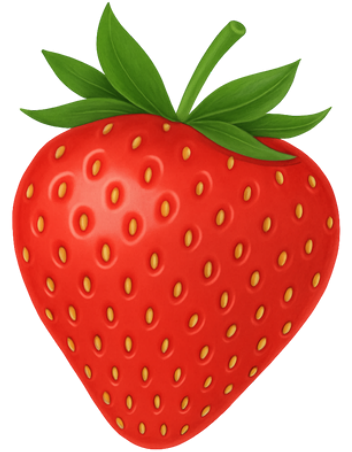
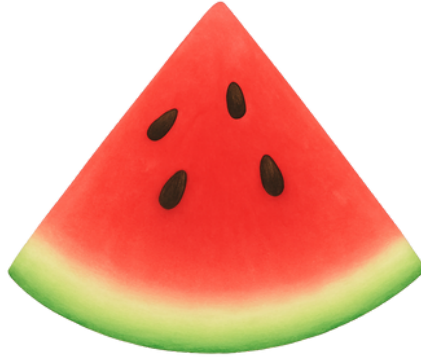


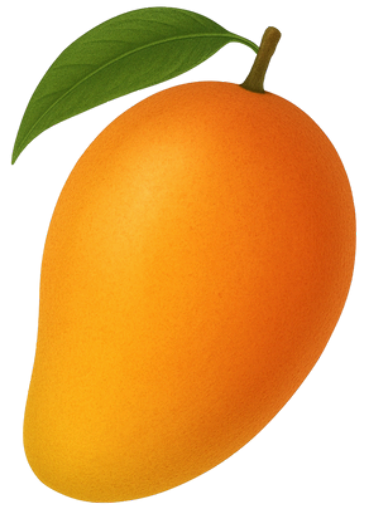
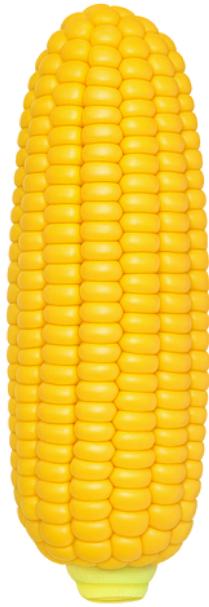






Anexo 7. Láminas de frutas y verduras de colores.



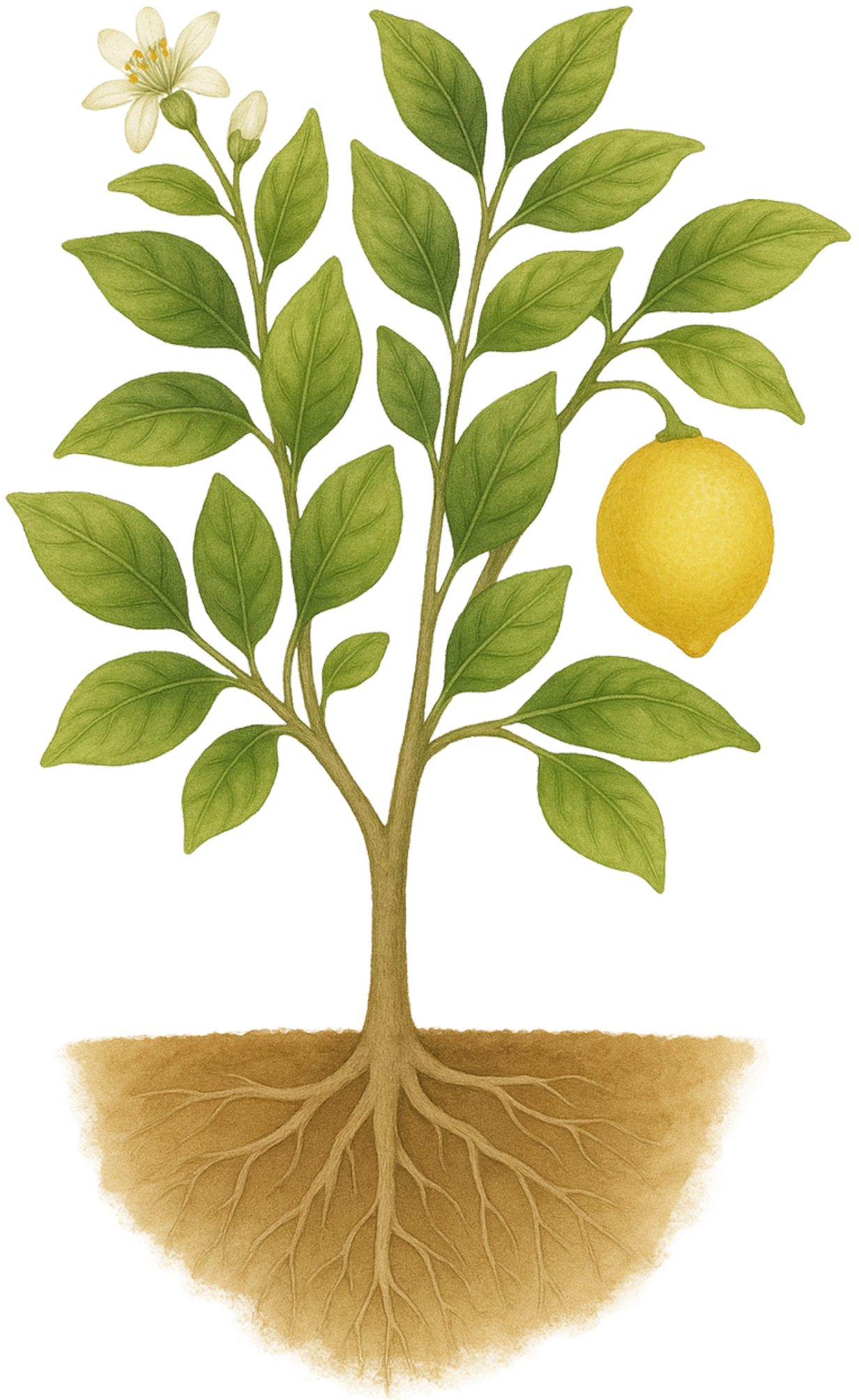




Anexo 8. Lámina de canastas de colores.



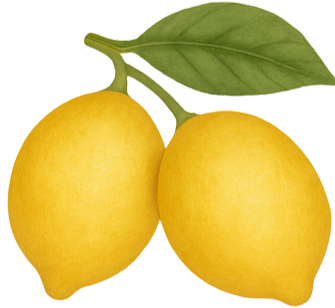
Anexo 9. Lámina de planta.



Anexo 10. Láminas de nomenclatura de tres partes: Imagen con nombre.



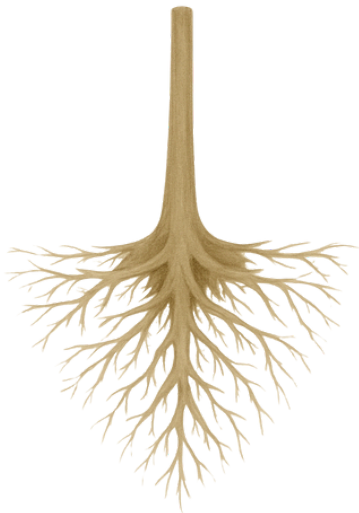
Hojas



Frutos



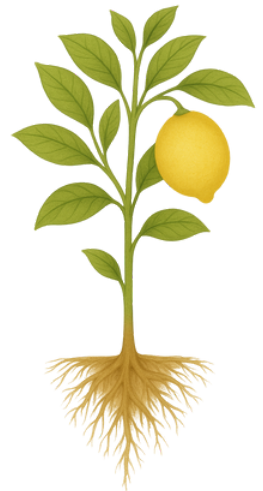
Tallo



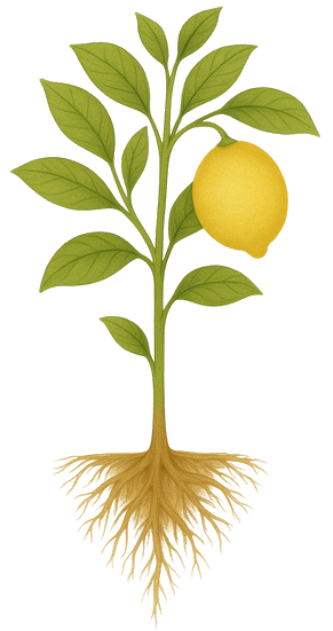
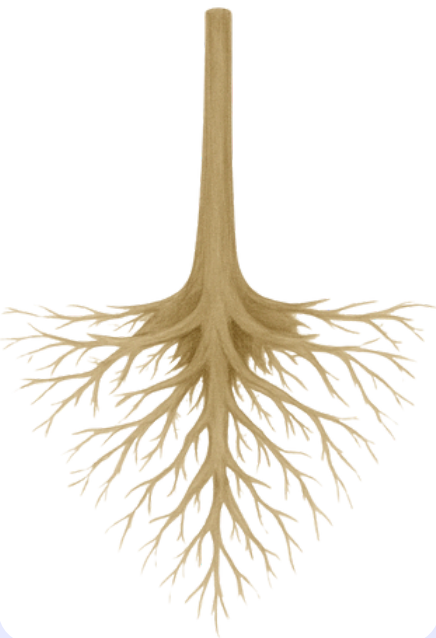
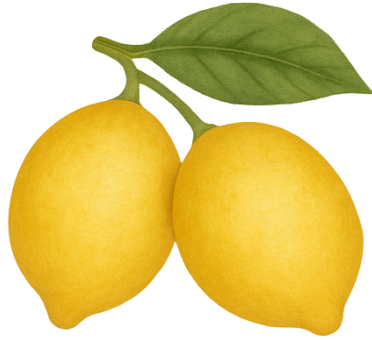
Raíces



Flor



Planta



Hojas

Frutos

Tallo

Raíces

Flor

Planta

Anexo 11. Lámina con división de números.

1

2

3

4

5

6

7

8

9

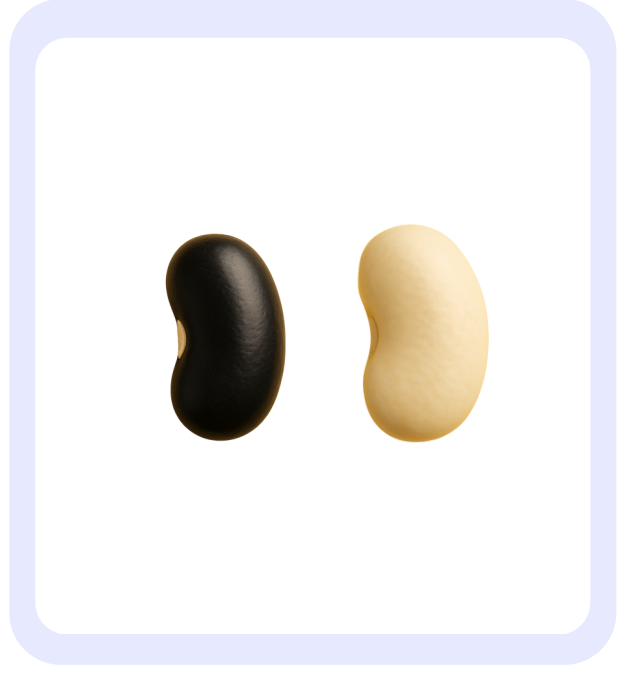
10

Anexo 12. Lámina con división de semillas y granos.

Grano de café.









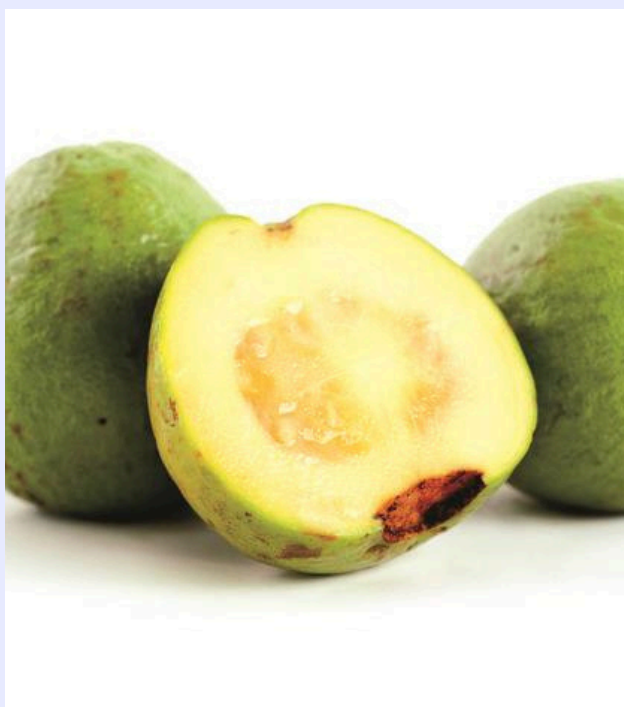
Anexo 13. Tarjetas "Abecedario de Cultivos" a color.



A
Ayote



B
Banano



C
Cas



D
Durazno



E
Elote



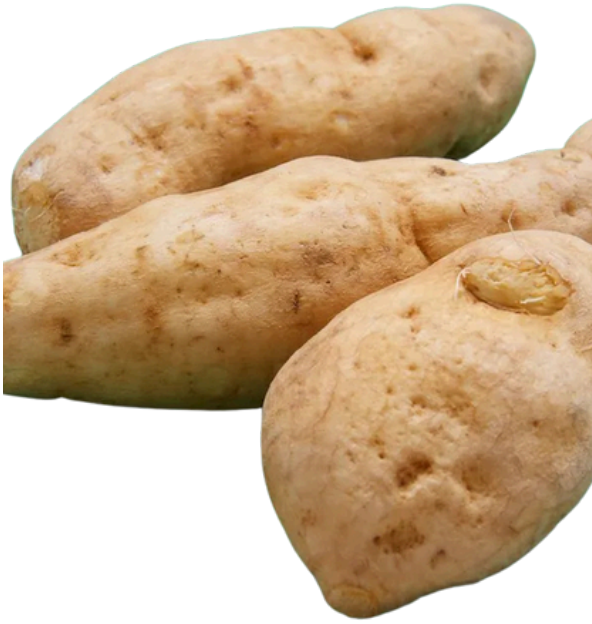
F
Frijol



G
Guayaba



H
Hierbabuena



I
Ichintal



J
Jengibre



K
Kale



L
Limón



M
Mango



N
Níspero



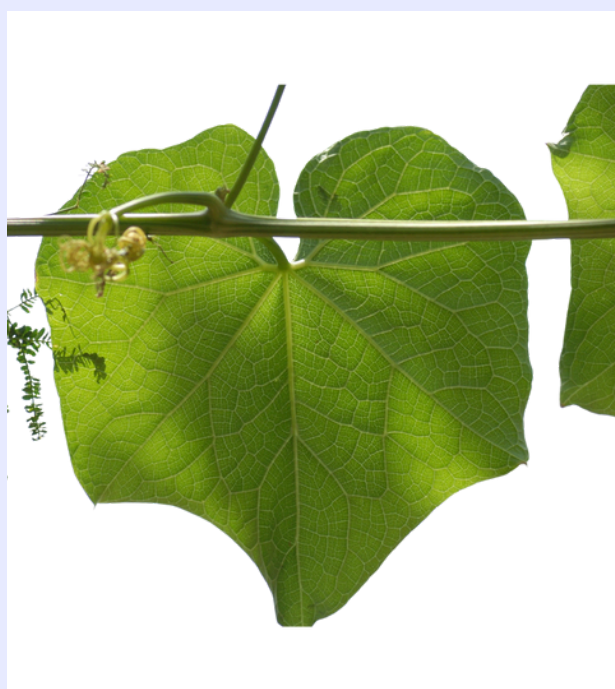
Ñ
Ñampí



O
Orégano



P
Papaya



Q
Quelites



R
Rábano



S
Sandía



T
Tamarindo



U
Uchuva



V
Vainica



W
Wampi



X

Xoconostle



Y

Yuca



Z

Zapote

Anexo 14. Tarjetas "Fases de crecimiento de plantas" a color.



**Planta
germinada**



**Planta con
primeros brotes**



**Planta
madura**



**Planta
con frutos**

Anexo 15. Tarjetas "Fases de crecimiento de plantas" a color con código de color para vocales y consonantes.



Planta
germinada



Planta con
primeros brotes



Planta
madura



Planta
con frutos

Anexo 16. Lámina con números.

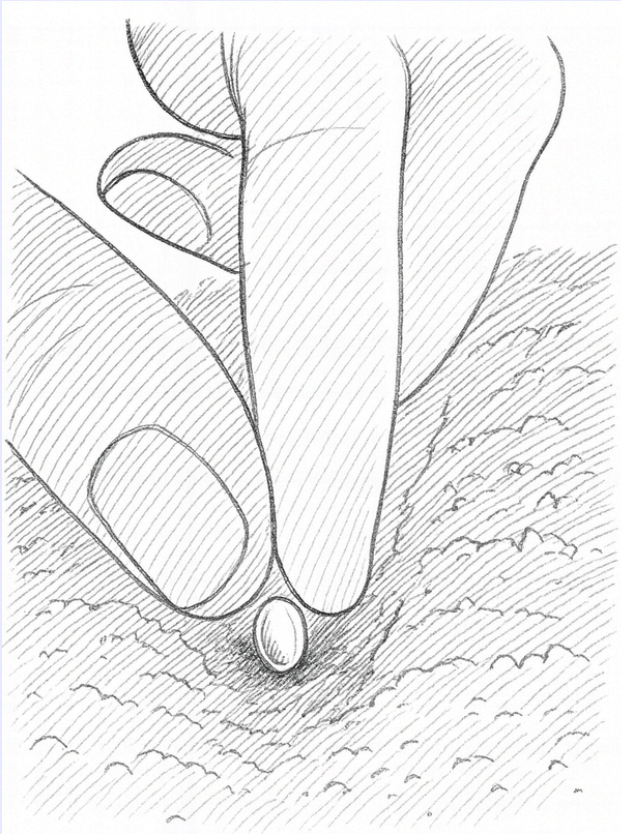
1

2

3

4

Anexo 17. Tarjetas "Germinación de plantas".
Considerar colorear las tarjetas con ayuda de las niñas, niños o adolescentes.



Anexo 18. Tarjetas "Maduración de compost".



AYOTE

**Verde o anaranjado,
cáscara dura y firme,
su interior es
dulce y suave.**

**Con mucha fibra y
agua nutre el cuerpo:
desde la cocina hierve
en una olla grande.**

**En la milpa crece,
regalo de la tierra,
herencia de
abuelas y abuelos.**

MAÍZ

Grano dorado y fuerte,
es base de nuestra vida,
tortilla como alimento,
antojo de chorreada.

Sus plantas parecen
cadenas de oro
una a la par de la otra,
y sus hojas verdes
lo cobijan.

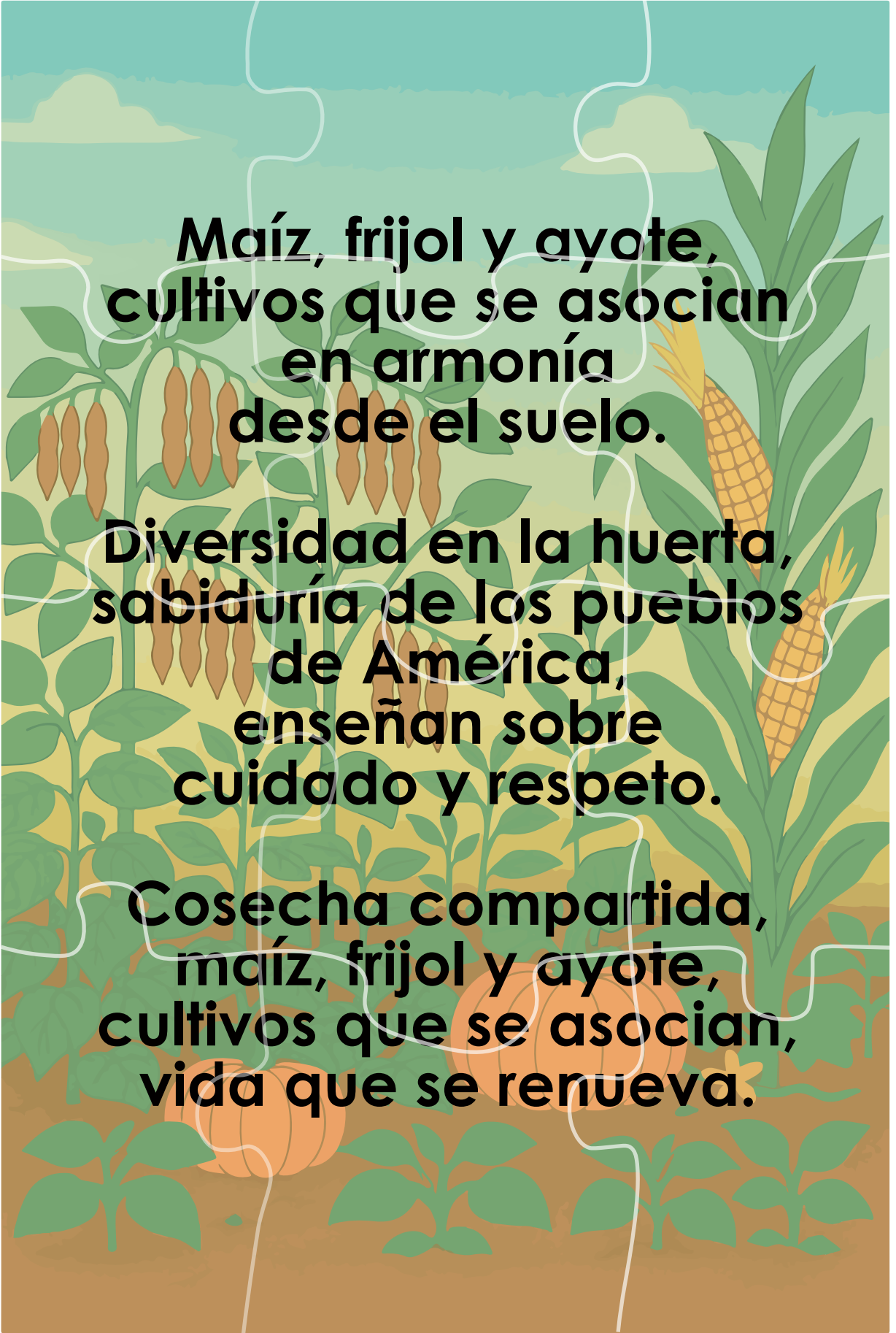
Energía que nutre,
crece alto hacia el cielo
con fuerza y vitaminas
para quienes lo
cosechan.

FRIJOL

**Pequeño y resistente,
negro, rojo y hasta blanco,
proteína esencial
que acompaña
a su buen amigo el arroz.**

**Llena el plato de cada día,
fuente de fortaleza
y tradición viva.**

**Se enreda junto al maíz,
compañero eterno,
en la milpa crece
para preparar sopa negra
en la cena.**



**Maíz, frijol y ayote,
cultivos que se asocian
en armonía
desde el suelo.**

**Diversidad en la huerta,
sabiduría de los pueblos
de América,
enseñan sobre
cuidado y respeto.**

**Cosecha compartida,
maíz, frijol y ayote,
cultivos que se asocian,
vida que se renueva.**

Anexo 23. Láminas de residuos orgánicos.



Frutas
15 días



Cáscaras de
vegetales
22 días



Residuos de
comida
30 días



Materia seca
60 días

Anexo 24. Láminas de residuos inorgánicos.



Plástico
100 a 1000 años



Aluminio
200 a 500 años



Vidrio
4000 años



Cartón
1 año

Anexo 25. Hoja con cálculos matemáticos.

Imprima los siguientes textos con espacio suficiente para cortar cada uno, plastificarlo y dejarlo en un recipiente para la actividad:

Si mezclo cáscaras de vegetales (22 días) y frutas (15 días) en una misma compostera, ¿Cuánto tarda en estar lista la tierra?.

Respuesta: 22 días (manda el más lento).

Tengo 60 días disponibles.
¿Cuántos ciclos de descomposición de frutas (15 días) puedo hacer en ese tiempo?.

Respuesta: $60 \div 15 = 4$ ciclos.

¿Cuántos días más tardan en regenerarse restos de comida (30 días) que frutas (15 días)?.

Respuesta: $30 - 15 = 15$ días más.

En 66 días, ¿cuántos ciclos de descomposición completos de cáscaras de vegetales (22 días) puedo realizar?.

Quiero tener tierra en 4 semanas (28 días), pero mi mezcla incluye restos de comida (30 días).
¿En cuántos días me paso del objetivo?

Respuesta: $30 - 28 = 2$ días.

Para tener una cosecha cada 15 días mientras procesamos materiales secos (60 días), ¿cuántas composteras pequeñas (cada una con frutas, 15 días) necesito?

Respuesta: $60 \div 15 = 4$ composteras.

Inicio hoy una compostera con frutas (15 días). A los 5 días agrego cáscaras de vegetales (22 días). ¿En qué día (contando desde hoy) estará lista la mezcla?.

Respuesta: se completa cuando terminan las cáscaras: $5 + 22 =$ día 27.

Tengo una compostera A con cáscaras (22 días) y otra B con materiales secos (60 días).
¿Cuántos días antes termina A que B?

Respuesta: $60 - 22 = 38$ días.

Anexo 26. Plantilla de formas de casa para colorear.



Anexo 27. Tabla de seguimiento de compost.

Marque cada una de las casillas según los materiales agregados en su respectiva fecha. Describa el tipo de materiales si lo desea. Anote cualquier observación que considere importante (olor y apariencia del compost, presencia de lombrices o insectos, etc).

Fecha 	Material orgánico 	Material seco 	Tierra añadida 	Observaciones 

Anexo 28. Infografía de etapas de maduración del compost.



Fase 1

- Residuos de alimento reconocibles.
- Olor fresco.



Fase 2

- Residuos se deshacen.
- Se genera calor.



Fase 3

- Aparecen lombrices y hongos.
- Material más oscuro.



Fase 4

- Compost con aspecto de tierra negra.
- Olor a tierra húmeda.

Anexo 29. Mazo de cartas “Semáforo de la Huerta”.



Las hojas son de
color verde.
Los tallos están
firmes.



Las flores y frutos
se ven frescos
y brillantes.



Suelo húmedo.
Raíces blancas.



Hay insectos como
abejas, mariposas,
mariquitas
y lombrices.



Las hojas son de
color amarillo.
Los tallos se ven
débiles.



Hay pocos frutos.



Suelo seco.
Presencia de
malezas.
Raíces color café.



Insectos
desconocidos
comen hojas y
tallos.



Las hojas están
secas o
marchitas.
Tallos con grietas.



No hay frutos.



Suelo
encharcado.
Raíces podridas.



Hay plagas
visibles.
Planta en mal
estado.

Anexo 30. Moldes para cartas.

Imprima los siguientes moldes para las cartas de señales de vida.

Dibuje o imprima una imagen representativa del texto para cada carta.

Las hojas son de
color verde.
Los tallos están firmes.

Las flores y frutos
se ven frescos
y brillantes.

Suelo húmedo.
Raíces blancas.

Hay insectos como
abejas, mariposas,
mariquitas y lombrices.

Las hojas son de color
amarillo.
Los tallos se ven débiles.

Hay pocos frutos.

Suelo seco.
Presencia de malezas.
Raíces color café.

Insectos desconocidos
comen hojas y tallos.

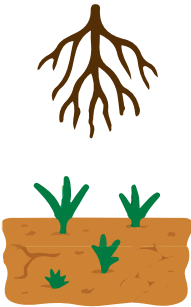
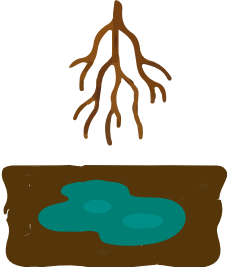
Hojas secas o marchitas.
Tallos con grietas.

No hay frutos.

Suelo encharcado.
Raíces podridas.

Hay plagas visibles.
Planta en mal estado.

Anexo 31. Cuadro para diario de observación.

Estado	Hojas y tallos	Flores y frutos	Suelo y raíces	Insectos
				
Comprobación de buen estado				
				
Signos de advertencia				
				
Planta en mal estado				

Anexo 32. Infografía de identificación de insectos benéficos.



Mariquita
Controla pulgones,
ácaros y cochinillas.



**Avispa
parasitoide**
Parasita huevos de plagas.



Crisopa verde
Sus larvas devoran pulgones, trips
y moscas blancas.



Abeja melífera
Polinizadora clave de cultivos y
hortalizas.



Abejorro

Polinizador muy eficiente en tomate, chile y frijol.



Mariposa monarca

Polinizadora de diversas flores.



Mantis religiosa

Depredadora generalista de insectos plaga.



Abeja mariola

Polinizadora nativa para hortalizas y frutales.

Anexo 33. Infografía de identificación de plagas.



Mosca blanca

Succiona la savia
y daña las hojas.



Pulgones

Chupan la savia
y deforman las hojas.



Trips

Dañan a las hojas y las flores con
sus picaduras.



Gusano cogollero

Ataca al maíz, al frijol
y a hortalizas de hoja.



Gusano medidor

Ataca y se alimenta de cultivos de
hojas.



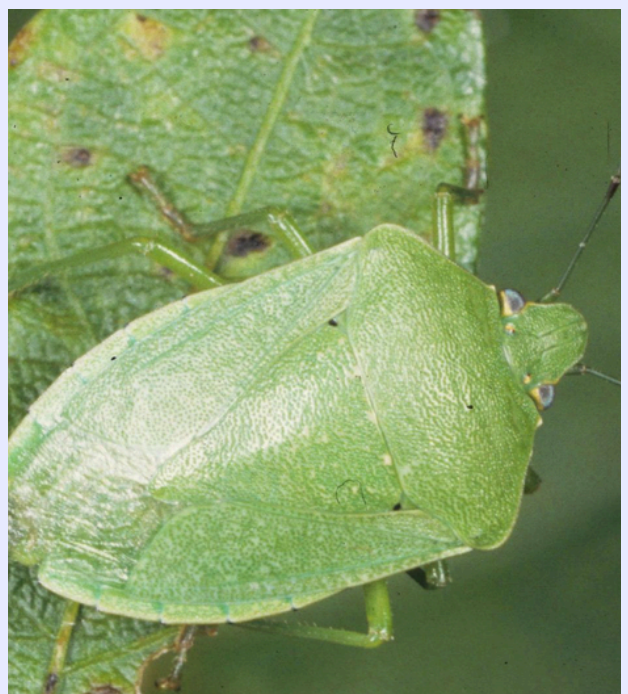
Minador de hoja

Las larvas dañan las hojas.



Araña roja

Chupa la savia
y amarillea las hojas.



Chinche verde

Se alimenta de frutos y semillas de
hortalizas y leguminosas.

Anexo 34. Guía de flores atrayentes de polinizadores.

Flores para polinizadores en Costa Rica

Atraen: abejas de la miel, mariolas, avispas, mariposas,
moscas de las flores y colibríes



Caléndula

(Calendula officinalis)



Rabo de gato Rabo de zorro

*(Stachytarpheta
jamaicensis)*



Albahaca morada o verde en flor

(Ocimum basilicum)



Cosmos

(Cosmos sulphureus)



**Cinco
negritos
Lantana**

(Lantana camara)



**Hinojo en
flor**

(Foeniculum vulgare)



Maracuyá

(Passiflora edulis)



**Camarón
amarillo**

(Pachystachys lutea)



Cortez amarillo

(Tabebuia ochracea)



Güitite

(Acnistus arborescens)



Lavanda

(Lavandula sp.)



Juanilama

(Lippia alba)